



CHICAGO HEIGHTS
PARK DISTRICT

chparkdistrict.net
(708) 755-1351

2026



SCAN ME

REGISTER TODAY!
2026 SPRING/SUMMER
ACTIVITY GUIDE

Welcome Bienvenidos

DR. Shari Demitrowicz
DRA. Shari Demitrowicz
Superintendent
Superintendente de Parques

"The greatness of a community is most accurately measured by the compassionate actions of its members."
-Coretta Scott King

Our Mission Statement

To provide safe, inviting, and beautifully maintained parks and facilities, by creating services that meet the needs of a culturally diverse population through ethical leadership with community involvement, intergovernmental and corporate relationships, dedicated staff, and dependable management.



Discover What's New at the Chicago Heights Park District!

Exciting new renovations and amenities are underway at our Recreation Center and neighborhood parks! Our enhanced outdoor spaces and beautiful parks continue to provide welcoming destinations where family fun, recreation, and leisure come together. Enjoy our two elite public golf courses, exciting trips and excursions, and a wide variety of programs designed for all ages and interests.

We invite you to explore everything the park district has to offer — from active play to relaxing green spaces created for the entire community.

Come join us, get involved, and Stay Active!

Visit us at www.chparkdistrict.net to learn more!

TELEPHONE DIRECTORY

Park District Numbers **(708) 755-1351**

STAFF EXTENSION

Dr. Shari Demitrowicz Superintendent	120
Mike DeButch Assistant Superintendent	111
Toi-Lynn Garth McGary Office / HR Manager & Accounts Payable	115
Tiana Sharpe Program Director	112
Rob Williams Park Maintenance Director	110
Mike Sarek Athletic Director	110
Donna McCoy Administrative Assistant	113
Martha Banuelos Front Office / Spanish Translators	110
Eric Hartmann Senior Coordinator	110
Roberto Cordoba Golf Supervisor	(708) 755-1351
Eric Hartmann Golf Coordinator	(708) 754-1400
Wanda Rodgers-Spruell Special Events Coordinator	(708) 755-1351

PARK DISTRICT NUMBERS

Recreation Center	(708) 755-1351
Fax Number	(708) 755-0940
East Golf Course	
ProShop Office	(708) 754-3673 (708) 754-9051
West Golf Course	
ProShop Office	(708) 754-1400 (708) 754-9127
Iron Pearl Banquet Facilities	
East/West	(708) 754-4632

RECREATION CENTER HOURS

Monday - Friday	7:00 AM - 9:00 PM
Saturday	8:00 AM - 2:00 PM
Sunday	8:00 AM - 1:00 PM

PARK COMMISSIONERS COMISIONADOS DE PARQUE

Jessica Mangiaracina
President
Ward 5 Commissioner



Curtis Straczek
Vice President
Ward 6 Commissioner



Michele Baikauskas
Treasurer
Ward 4 Commissioner



Margarita "Maggie" Guzman
Secretary
Ward 7 Commissioner



Harold Foston
Ward 1 Commissioner



Emiliano Horta
Ward 2 Commissioner



Willie Robinson
Ward 3 Commissioner



BOARD MEETINGS

The Chicago Heights Park District Board of Commissioners meeting is held the second Monday of each month at 6 PM at the Recreation Center, 1400 Chicago Road. Meetings are open to the public. If you are interested, please feel free to attend.

JUNTA DE COMISIONADOS

La reunion de la Junta de Comisionados del Distrito de Chicago Height Park se lleva a cabo el segundo lunes de cada mes a las 6 PM en el Centro de Recreacion. 1400 Chicago Road. Las reuniones estan abiertas al publico, si usted esta interesado, por favor esta libre de asistir.

TABLE OF CONTENTS

GENERAL INFORMATION INFORMACIÓN GENERAL

REGISTRATION INFORMATION
INFORMACIÓN DE REGISTRO 4

PARK POLICIES
PÓLIZAS DE PARQUE 5

MEMBERSHIP
AFILIACIÓN 6

GOLF INFORMATION AND 2026
HOLIDAY HOURS
INFORMACIÓN DE GOLF Y 2026
HORAS DE VACACIONES 7

SPECIAL EVENTS
EVENTOS ESPECIALES 9

YOUTH PROGRAMS AND ATHLETICS
¡PROGRAMAS JUVENILES Y ATLETISMO 17

ACTIVE ADULTS
ADULTOS ACTIVOS 21

COMMUNITY PROGRAMS
PROGRAMAS COMUNITARIOS 24

TRIPS
PASEOS 26

SWIM SCHEDULE
HORARIO DE NATACIÓN 35

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351



REFUNDS & CANCELLATIONS

Our refund policy is as follows:

- If CHPD cancels a program, a full refund will be given.
- All cancellations must be processed prior to the start of a program.
- Trips canceled 48 hours prior to the trip will receive a credit minus the \$5 admin fee towards the next trip.
- CHPD reserves the right to cancel any program due to low enrollment.
- Please allow 2 to 4 weeks for a refund check to be mailed to your home.
- Payment for all programs is expected prior to the credit start of the first class. Parent/Guardian must check in their child at the front office window before the start of each class for daily attendance. This is an added safety precautionary measure taken by the park district.

REEMBOLSOS Y CANCELACIONES

Nuestra póliza de reembolso es la siguiente:

- Si nosotros cancelamos el programa, recibirá reembolso total.
- Recibirá crédito de programa si usted cancela antes del comienzo de la clase, menos (-\$5) por cobro administrativo.
- Cancelación de excursiones 48 horas antes de recibir crédito menos (-\$5) por cobro administrativo hacia su próxima excursión.
- CHPD se reserva el derecho de cancelar cualquier programa debido a bajas inscripciones.
- Por favor permite de 2-4 semanas para que reembolsos de cheque sean enviados a su casa. No se emitirán reembolsos después del inicio de los programas.
- Se espera que el pago de todos los programas sea antes del inicio de la primera clase. El padre/tutor debe registrar a su hijo en la ventanilla de la oficina principal antes del comienzo de cada clase para la asistencia diaria. Esta es una medida de precaución de seguridad adicional tomada por el distrito de parques.

PARK PERMITS

Our permits allow for leisure/recreational programs, and facilities that improve the quality of life for all Chicago Heights residents. To obtain a permit please visit the Chicago Heights Rec Center at 1400 Chicago Road.

If your park use includes loudspeakers or amplified sound, you must obtain a special permit application, available at the City Clerk's Office at City Hall. Please note: All applications must be submitted and processed at City Hall.

PERMISOS DE PARQUE

Nuestros permisos permiten programas de tiempo libre/recreación en cualquiera de nuestras localidades que ayudan a mejorar la calidad de vida de todos los residentes de Chicago Heights. Para obtener un permiso, visite el Chicago Heights Rec Center en 1400 Chicago Road.

Si el uso de su parque incluye altavoces o sonido amplificado, debe obtener una solicitud de permiso especial, disponible en la Secretaría Municipal del Ayuntamiento. Nota: Todas las solicitudes deben presentarse y tramitarse en el Ayuntamiento.

ALL events, programs, and hours are subject to change. Please check our Facebook page and Website for updates.

REGISTRATION

All payments can be made at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net. Persons wishing to register for classes with the Chicago Heights Park District must do the following:

- Registration payments will be accepted during the new office hours of 8:00 AM - 7:00 PM - Monday - Friday, Saturday 8:00 AM - 2:00 PM & Sunday 8:00 AM - 1:00 PM. No payments will be accepted after office hours. Registration forms are available at the Recreation Center.
- Payments accepted: cash and credit cards only.



TODO evento, programa, o horario está sujeto a cambio. Por Favor revise nuestra pagina de FB o sitio web para actualizaciones.

REGISTRACION

Todos los pagos se pueden realizar en el Centro de Recreación o en línea en www.chparkdistrict.net. Las personas que deseen inscribirse en clases con el Distrito de Parques de Chicago Heights deben hacer lo siguiente:

- LAS MÁSCARAS SON OPCIONALES PARA TODAS LAS CLASES
- El pago total de los programas y alquileres se debe realizar en el momento de registro.
- Los pagos de inscripción serán aceptados durante el horario nuevo de la oficina 8:00 AM - 7:00 PM - Lunes - Viernes, Sábado 8:00 AM - 2:00 PM y Domingo 8:00 AM - 1:00 PM. No se aceptarán pagos realizados después del horario de la oficina.
- Los formularios de inscripción están disponibles en el Centro de Recreación.
- Pagos aceptados: sólo efectivo y tarjetas de crédito.



PARK POLICIES

All visitors are expected to follow Park Rules. Please note that alcohol is prohibited on Park District property.

Smoking & Alcohol

Smoking and the use of tobacco products or alcohol are prohibited on all park properties and facilities.

Our Apologies

We apologize for any errors and/or misprints that may occur within this brochure and will attempt to advise you of any changes as quickly as possible. Thank you for your patience and understanding.

Code of Conduct

No eligible participant shall be limited in the exercise of any right, privilege, advantage, or opportunity on the basis of race, sex, creed, national origin, activities, service, or benefits.

Discipline

A positive approach will be used regarding discipline. Staff will periodically review rules with participants during the program sessions. If inappropriate behavior occurs, a prompt resolution will be specific to each situation. The Park District reserves the right to dismiss a participant whose behavior endangers the safety of himself/herself or others.

Photo and Video Policy

Our Park District staff periodically take pictures and/or videos of participants in our classes, during special events, and in the parks. These pictures and videos may be used in a variety of marketing materials.

Vandalism and Safety Hotline

Residents can report vandalism and park maintenance concerns by calling the Park District office (708) 755-1351.

Amplified Sound

If your park use includes loudspeakers or amplified sound, you must obtain a special permit application, available at the City Clerk's Office at City Hall. Please note: All applications must be submitted and processed at City Hall.

PÓLIZAS DE PARQUE

Se espera que todos los visitantes respeten las reglas del parque. Tenga en cuenta que el alcohol está prohibido en las propiedades del Distrito de Parques.

Tabaquismo y alcohol

Está prohibido fumar y el uso de productos de tabaco o alcohol en todas las propiedades e instalaciones del parque.

Nuestras Disculpas

Nos disculpamos por cualquier error y/o erratas que puedan ocurrir en este folleto e intentaremos informarle sobre cualquier cambio tan pronto como sea posible. Gracias por su paciencia y comprensión.

Código de Conducta

Ningún participante elegible estará limitado en el ejercicio de cualquier derecho, privilegio, ventaja u oportunidad por motivos de raza, sexo, credo, origen nacional, actividades, servicio o beneficios.

Disciplina

Se utilizará una aprobación positiva para proteger la disciplina. El personal revisará periódicamente las reglas con los participantes durante la sesión del programa. Si se produce un comportamiento inapropiado, una resolución rápida será específica para cada situación. El Park District se reserva el derecho de despedir a un participante cuyo comportamiento ponga en peligro la seguridad de sí mismo o de otros.

Póliza de Foto y Video

Nuestro personal del distrito de parques periódicamente toma fotos / videos de los participantes en nuestras clases, durante eventos especiales y en los parques. Estas fotos y videos pueden ser usados en una variedad de materiales de marketing.

Línea directa de vandalismo y seguridad

Residentes pueden reportar vandalismo y mantenimiento de parques llamando al Distrito al (708) 755-1351.



American Disabilities Act (ADA) Compliance Statement

In compliance with the American Disabilities Act, the Chicago Heights Park District will make all reasonable efforts to accommodate persons with disabilities.



Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) Declaración de Cumplimiento

De conformidad con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, el Distrito de Parques de Chicago Heights hará todo lo razonable. Esfuerzos para acomodar a las personas con discapacidades.

MEMBERSHIP

FITNESS CLUB HOURS

Monday – Friday	7:00 AM – 9:00 PM
Saturday	8:00 AM – 2:00 PM
Sunday	8:00 AM – 1:00 PM

MONTHLY MEMBERSHIP FEES

Type	RESIDENT	N.R.
Individual – Over 18	\$25	\$40
Parent and (1) Child*	\$35	\$50
Senior**	\$10	\$25
Veterans***	\$10	\$10

*Each child \$10 additional

**Senior age is 65 & over

***Veterans: DD214 or V.A. ID

Basketball Drop-in \$10 R/ \$15 NR

Student (High School) \$10 R/\$10 NR

Parents: All youth under the age of 14, must be accompanied by an adult 18 years and older for Fitness Room, Weight Room, and Pool area.



Membership Includes:

Swimming Pool, Sauna, Showers, Basketball Courts, and new state of the art Workout and Free Weight Rooms.

RENTAL FEES (per hour)

Type	RESIDENT	N.R.
Gymnasium	\$60	\$85
Dance Room	\$60	\$60
Social Room	\$75	\$100
Pool Rental	\$150	\$250
Park Rental	\$40	\$55
Baseball Fields \$40 per hour/ \$200 full day		

AFILIACIÓN

HORARIO DE CLUB DE FITNESS

Lunes – Viernes	7:00 AM – 9:00 PM
Sábado	8:00 AM – 2:00 PM
Domingo	8:00 AM – 1:00 PM

PRECIO DE MEMBRESÍA MENSUAL

Type	RESIDENT	N.R.
Individual (Mayor de 18)	\$25	\$40
Padre y (10 Hijo)*	\$35	\$50
Tercer Edad**	\$10	\$25
Veterano***	\$10	\$10

*Cada hijo adicional \$10 por c/u

**Tercera edad 65 y mas

***Veterano: Mostar DD214 o Identificación V.A.

Baloncesto sin cita previa \$10 R /\$15 NR

Estudiante (Escuela Secundaria) \$10 R/\$10 NR

Padres: Todo los jóvenes menores de 14 años deben estar acompañados por un adulto de 18 años o más en el área del gimnasio, sala de pesas y piscina.



Membresía Incluye:

Piscina, sauna, duchas, canchas de baloncesto, nuevas salas de entrenamiento y pesas libres de última generación.

TARIFAS DE ALQUILER (por hora)

Type	RESIDENT	N.R.
Gimnasio	\$60	\$85
Sala de Baile	\$60	\$60
Sala Social	\$75	\$100
Piscina Alquiler	\$150	\$250
Park Rental	\$40	\$55
Campos de béisbol \$40 por hora/\$200 día completo		

GOLF INFORMATION

INFORMACIÓN DE GOLF

CHPD WEST GOLF COURSE

1112 Scott Ave., Chicago Heights

Monday - Friday	7:00 AM - Dusk
Saturday	7:00 AM - Dusk
Sunday	7:00 AM - Dusk

CHPD EAST GOLF COURSE

315 Glenwood Rd., Chicago Heights

Monday - Friday	7:00 AM - Dusk
Saturday	7:00 AM - Dusk
Sunday	7:00 AM - Dusk



GOLF FEES

Golf Courses will open April 2026, weather permitting. Call ahead to confirm.

Type	Walk	Cart
Weekdays (M-F)	\$22	\$28
Weekends	\$25	\$32
League Rates	\$16	\$23
Membership Rates		
Extra Rider		\$10
Replay	\$12	\$15

*Additional

Golf Outing Rates will be determined by the date, time, and number of players. Call (708) 755-1351 for details.

*Adicional

Las tarifas de las salidas de golf estarán determinadas por la fecha, la hora, y número de jugadores. Llame al (708) 755-1351 para obtener más detalles.

2026 HOLIDAY HOURS

DATE	STATUS	OBSERVANCE
Friday, April 3, 2026	OPEN 7AM - 12PM	Good Friday
Sunday, April 5, 2026	CLOSED	Easter
Monday, April 6, 2026	CLOSED	Easter (Observance)
Monday, May 25, 2026	CLOSED	Memorial Day
Friday, June 19, 2026	CLOSED	Juneteenth
Friday, July 3, 2026	CLOSED	Independence Day (Observance)
Saturday, July 4, 2026	CLOSED	Independence Day
Monday, September 7, 2026	CLOSED	Labor Day



Book your next banquet with

THE IRON PEARL

TO RESERVE A SPACE AT EITHER EAST OR WEST COURSE BANQUET HALL PLEASE CONTACT YVETTE MILLER AT (708) 754 - 4632



THANK YOU TO OUR SPONSORS

GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

- Mayor David Gonzalez and the City of Chicago Heights
- Access Community Health Network
- Access Family Health Society
- ACG Cutz Barber Shop
- Adena Health System
- Alpha Leo Club of South Cook
- American Cancer Society
- Asound Broad Band
- Aunt Martha's
- Bloom Township
- Bloom Township High School
- BMO Bank
- Care Access
- CEDA
- Celts Swim School
- Chicago Heights Library
- Chicago Heights School District 170
- Community Assistance Programs
- Conrad Care Inc.
- Cook County Department of Public Health
- Cook County State's Attorney's Office
- Cornerstone Christian Center
- Country Squire Foods
- Credit Union 1
- Devoted Health
- Domino's Pizza
- Dr. Diane Burton / Chiropractor
- Elite Houses of Sober Living
- Exodus Projects
- Franciscan Health
- Gali's Restoration
- Gift of Hope Organ & Tissue Donor Network
- Grass Money Landscaping
- Greater Chicago Food Depository
- Greater Faith Church
- Illinois Action for Children
- Jay Garnett, Comcast
- JenCare Services
- Jewel Osco Pharmacy
- Kappa Alpha Psi
- Kelly Merrick
- La Rabida Children's Advocacy Center
- Let's Jump for Joy
- Meridian
- Metropolitan Mayors' Caucus
- Molina Healthcare of Illinois
- New Chicago Heights Community Committee
- New Hope Church
- Oak Street Health
- Old National Bank
- Our Brothers Keeper
- Outreach Committee
- Prairie Greens
- Prairie State College
- Primer Treatment & Counseling Services
- Quality Assurance Human Resources
- RA Financial Insurance Resource
- Respond Now
- Sam's Club
- Scrementi's Restaurant
- Senator Patrick Joyce
- Starbucks
- State Rep. Anthony DeLuca
- True Heights THT – Mental Health Services
- Uncle John's BBQ
- Union Street Gallery
- Union Street Gallery Education
- United States Marines
- United States Navy
- Versiti
- Villarreal & Sons
- Wood's Funeral Home
- Young Movers
- Zarlengo's



Register Today!
Online or Call (708) 755-1351

SPECIAL EVENTS

Soap and Candle Making with Scented Delights

Ages: 10 & Up

Create something beautiful and fragrant at our Soap & Candle Making Class! Learn the basics of crafting custom soaps and candles using high-quality materials, fun scents, and creative designs. Whether you're coming with friends or trying something new on your own, this hands-on class is perfect for beginners and makers of all levels. All supplies are provided—just bring your creativity! You'll leave with your own handmade soaps and candles, plus the skills to keep crafting at home. Relax, learn, and enjoy a cozy, creative experience you won't forget. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Friday
Date:	April 17
Time:	5:30 PM – 7:00 PM
Fee:	\$25
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Cinco De Mayo

All ages

Kick off our Palooza in the Park Music Series with a festive Cinco de Mayo celebration. Enjoy live music, great vibes, and family-friendly fun as we launch a season of outdoor entertainment. Bring your friends, your dancing shoes, and your summer spirit for a lively night of culture, community, and music under the sun. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	May 2
Time:	1:00 PM – 3:00 PM
Fee:	FREE
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Jirtle Park

EVENTOS ESPECIALES



Elaboración de jabón y velas con delicias perfumadas

Edad: 10 en adelante

¡Crea algo bonito y fragante en nuestra clase de Fabricación de Jabón y Velas! Aprende lo básico para crear jabones y velas personalizados usando materiales de alta calidad, aromas divertidos y diseños creativos. Tanto si vienes con amigos como si pruebas algo nuevo por tu cuenta, esta clase práctica es perfecta para principiantes y creadores de todos los niveles. ¡Todos los materiales están incluidos—solo lleva tu creatividad! Te llevarás tus propios jabones y velas hechos a mano, además de las habilidades para seguir haciendo manualidades en casa. Relájate, aprende y disfruta de una experiencia acogedora y creativa que no olvidarás. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Viernes
Fecha:	17 de abril
Hora:	5:30 PM – 7:00 PM
Tarifa:	\$25
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Cinco De Mayo

Todas las edades

Inicia nuestra serie musical Palooza en el Parque con una celebración festiva del Cinco de Mayo. Disfruta de música en directo, buenas vibraciones y diversión familiar mientras lanzamos una temporada de entretenimiento al aire libre. Trae a tus amigos, tus zapatos de baile y tu espíritu veraniego para una noche animada de cultura, comunidad y música bajo el sol. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	2 de Mayo
Hora:	1:00 PM – 3:00 PM
Tarifa:	GRATIS
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Parque Jirtle



Mother's Day Celebration Mom's Time to Shine

All ages

Celebrate Mom with a special Mother's Day event filled with love, laughter, and family fun. Enjoy sweet treats, photo moments, and activities that make her feel truly appreciated. Bring the whole family to honor the amazing moms in your life with a day of smiles, memories, and heartfelt moments she'll never forget. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	May 10
Time:	2:00 PM - 5:00 PM
Fee:	\$25
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights West Golf Course, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights

Storks and Smiles Community Baby Shower

All ages

Join us for a joyful community baby shower celebrating growing families. Enjoy games, giveaways, helpful resources, and warm connections with other parents and caregivers. Whether you're expecting or recently welcomed a little one, come share in the love, support, and smiles as we celebrate new beginnings together. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	May 16
Time:	11:00 AM - 1:00 PM
Fee:	FREE
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Celebración del Día de la Madre El momento de hacer brillar a mamá

Todas las edades

Celebra a mamá con un evento especial del Día de la Madre lleno de amor, risas y diversión familiar. Disfruta de dulces, momentos para fotos y actividades que la hagan sentir realmente valorada. Lleva a toda la familia para honrar a las increíbles madres de tu vida con un día de sonrisas, recuerdos y momentos emotivos que nunca olvidarán. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	16 de Mayo
Hora:	2:00 PM - 5:00 PM
Tarifa:	\$25
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Campo de golf Oeste, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights



Baby Shower (Fiesta Prenatal) Comunitario Storks and Smiles

Todas las edades

Únete a nosotros en una alegre fiesta prenatal comunitaria que celebra el crecimiento de las familias. Disfruta de juegos, sorteos, recursos útiles y conexiones cálidas con otros padres y cuidadores. Tanto si estás embarazada como si acabas de recibir a un pequeño, ven a compartir el amor, el apoyo y las sonrisas mientras celebramos juntos nuevos comienzos. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	16 de Mayo
Hora:	11:00 AM - 1:00 PM
Tarifa:	GRATIS
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Freedom Fest – Juneteenth Celebration

All ages

Celebrate freedom, culture, and community at our annual Juneteenth Freedom Fest! Enjoy live music, food, family-friendly activities, and inspiring performances as we honor the history and significance of Juneteenth. Bring your friends and family for a day of remembrance, joy, and community pride. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	June 20
Time:	1:00 PM – 4:00 PM
Fee:	FREE
Instructor:	Recreational Staff
Location:	King Park, Chicago Heights



Father's Day Birdies and Breakfast

All ages

Celebrate the golf dads in your life with a free Continental Breakfast at both our East and West Courses! Join us for a relaxing morning on the greens as dads enjoy fresh coffee, pastries, and light breakfast favorites before teeing off. It's our way of saying thank you to the fathers who love the game and make every round special. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Sunday
Dates:	June 21
Time:	8:00 AM – 11:00 AM
Fee:	FREE
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights West Golf Course, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights

Freedom Fest – Celebración de Juneteenth

Todas las edades

¡Celebra la libertad, la cultura y la comunidad en nuestro Juneteenth Freedom Fest anual! Disfruta de música en directo, comida, actividades familiares y actuaciones inspiradoras mientras honramos la historia y el significado del Juneteenth. Trae a tus amigos y familiares para un día de recuerdo, alegría y orgullo comunitario. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	20 de junio
Hora:	1:00 PM – 4:00 PM
Tarifa:	GRATIS
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Parque Rey, Chicago Heights



Pajaritos y desayuno del Día del Padre

Todas las edades

¡Celebra a los papás golfistas de su vida con un desayuno continental gratis en nuestros campos de golf Este y Oeste! Acompáñanos a disfrutar una mañana relajada en los greens (pastos) mientras los papás disfruten café recién hecho, pasteles, y un desayuno ligero antes de dar el primer golpe. Es nuestra manera de agradecer a los padres que aman golf y hacen que todos los partidos de golf sean especiales. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Sábado
Fechas:	21 de junio
Hora:	8:00 AM – 11:00 AM
Tarifa:	GRATIS
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Curso de Golf Oeste, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights

Appreciation Picnic

Ages: 21 & up

The Appreciation Picnic is back in Ward 1. Join us for a relaxing afternoon in the park filled with good company, fresh air, and community spirit. Bring your lawn chairs and blankets and enjoy a picnic with neighbors, music, and food. We look forward to seeing everyone come together for this special day. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Saturday

Date: June 27

Time: 1:00 PM – 3:00 PM

Fee: FREE

Instructor: Recreational Staff

Location: Sesto Park

Brunch + Afrobeats Day Party

Ages: 21 & up

Soak up the vibes at our Brunch & Afrobeats Day Party! Enjoy flavorful bites, refreshing drinks, and smooth Afrobeats that keep the energy effortless and fun. Bring your friends, your style, and your summer mood for a bright and uplifting good time. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days: Saturday

Dates: July 11

Time: 11:00 AM – 2:00 PM

Fee: \$20

Instructor: Recreational Staff

Location: East Course, 315 Glenwood Road, Chicago Heights



Picnic de agradecimiento

Edades: 21 en adelante

El Picnic de Apreciación ha vuelto al Distrito 1. Únete a nosotros para una tarde relajante en el parque, llena de buena compañía, aire fresco y espíritu comunitario. Lleva tus sillas de jardín y mantas y disfruta de un picnic con los vecinos, música y comida. Esperamos ver a todos reunidos para este día tan especial. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Sábado

Fecha: 27 de junio

Hora: 1:00 PM – 3:00 PM

Tarifa: GRATIS

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Parque Sesto

Fiesta de Día del Brunch + Afrobeats

Edades: 21 en adelante

¡Disfruta del ambiente en nuestra fiesta de Brunch y el Día del Afrobeats! Disfruta de bocados llenos de sabor, bebidas refrescantes y afrobeats suaves que mantienen la energía sin esfuerzo y divertida. Lleva a tus amigos, tu estilo y tu estado de ánimo veraniego para un buen rato alegre y animado. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días: Sábado

Fechas: 11 de julio

Hora: 11:00 AM – 2:00 PM

Tarifa: \$20

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Curso de Golf Este, 315 Glenwood Road, Chicago Heights

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351



House-Headz Barbeque

All ages

Chicago House Music is coming to the Chicago Heights Park District. Experience an electrifying Battle of the DJs that will keep you moving all day long. Bring your lawn chairs, gather your friends, and enjoy an evening of nonstop house music under the open sky. Food trucks will be on site with delicious options available for purchase. Don't miss this high-energy community celebration. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Saturday

Date: July 25

Time: 3:00 PM - 7:00 PM

Fee: FREE

Instructor: Recreational Staff

Location: Alex Lopez Park

Introduction to Basic Dog Obedience

All ages

Give your dog a strong start with our Basic Dog Obedience Class! A certified instructor teaches this fun hands on course to establish basic commands like sit, stay, come, and leash walking using positive reinforcement to build better behavior and communication. Please bring proof of Rabies and DHPP vaccines, a standard leash, treats, poop bags, and water. Do not feed your dog after 11 AM. Not suitable for highly reactive or anxious dogs. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days: Wednesdays

Date: July 8 & July 22

Time: 5:30 PM - 7:00 PM

Fee: \$25 per class

Instructor: Recreational Staff

Location: Commissioners Park

Barbacoa House-Headz

Todas las edades

Chicago House Music (Musica Chicago House) llega al Distrito de Parques de Chicago Heights. Vive una electrizante batalla de DJs que te mantendrá en movimiento todo el día. Trae tus sillas de jardín, reúne a tus amigos y disfruta de una noche de música house sin parar bajo el cielo abierto. Habrá food trucks en el recinto con deliciosas opciones disponibles para su compra. No te pierdas esta celebración comunitaria tan llena de energía. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Sábado

Fecha: 25 de julio

Hora: 3:00 PM - 7:00 PM

Tarifa: GRATIS

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Parque Alex Lopez



Introducción a la obediencia básica canina

Todas las edades

¡Dale a tu perro un buen comienzo con nuestra clase básica de obediencia canina! Una instructora certificada enseña este divertido curso practico para establecer unos ordenes esenciales como sentarse, quedarse quieto, venir y caminar con correa utilizando el refuerzo positivo para mejorar el comportamiento y la comunicación. Por favor, trae el comprobante de las vacunas contra la rabia y el DHPP, una correa estándar, golosinas, bolsas para recoger los desechos y agua. No alimentes a tu perro después de las 11 de la mañana. Esta clase no es apto para perros muy reactivos o ansiosos. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Miércoles

Fecha: 8 de julio y 22 de Julio

Hora: 5:30 - 7:00 PM

Tarifa: \$25 por clase

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Parque de los Comisionados



Back 2 School Community Rally

All ages

Gear up for the new school year at our Back 2 School Community Rally! Enjoy fun activities, resources for students and families, giveaways, and community connections to kick off a successful year. Bring your energy, school spirit, and excitement for a day full of support, celebration, and preparation for back-to-school season. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days: Saturday

Dates: August 1

Time: 11:00 AM – 1:00 PM

Fee: FREE

Instructor: Recreational Staff

Location: Alex Lopez Park, 1400 Chicago Rd.

Steppin' Under the Stars

Ages: 21 & up

Kick off summer in style at Steppin' Under the Stars, our all-white party! Dance the night away under twinkling lights, enjoy lively music, and celebrate the season with friends in a chic, festive atmosphere. Dress in your best white attire and get ready for a night of fun, music, and summer vibes! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Friday

Date: August 11

Time: 8:00 PM – 11:00 PM

Fee: \$15

Instructor: Recreational Staff

Location: West Course

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351

Rally de la comunidad escolar Back 2 School

Todas las edades

¡Prepárate para el nuevo curso escolar en nuestro Rally para el regreso a la escuela! (Back 2 School Community Rally!) Disfruta de actividades divertidas, recursos para estudiantes y familias, sorteos y conexiones comunitarias para comenzar un año exitoso. Trae tu energía, espíritu escolar y emoción para un día lleno de apoyo, celebración y preparación para la vuelta al colegio. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días: Sábado

Fechas: 1 de agosto

Hora: 11:00 AM – 1:00 PM

Tarifa: GRATIS

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Parque Alex López, 1400 Chicago Rd.



Pisando bajo las Estrellas (Steppin Under the Stars)

Edades: 21 en adelante

¡Empieza el verano con estilo en Steppin' Under the Stars, nuestra fiesta completamente blanca! Baila toda la noche bajo luces titilantes, disfruta de música animada y celebra la temporada con amigos en un ambiente chic y festivo. ¡Vístete con tu mejor atuendo blanco y prepárate para una noche de diversión, música y ambientes veraniegos! Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Viernes

Fecha: 11 de agosto

Hora: 8:00 PM – 11:00 PM

Tarifa: \$15

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Curso de golf Oeste

Movie In the Park

All ages

Grab your blanket and join us for Movie in the Park! Enjoy a family-friendly film under the stars, complete with popcorn, snacks, fun, and a relaxed outdoor atmosphere. Movie will be announced soon. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Saturday

Date: September 19

Time: Dusk

Fee: FREE

Instructor: Recreational Staff

Location: Commissioners Park



CHPD Night Golf

Ages: 16 & up

Experience golf like never before at Night Golf! Play under the stars with glowing balls, illuminated fairways, and a fun, unique twist on the game. Bring your friends for a memorable evening of friendly competition, lights, and summer vibes on the course. Due to safety concerns carts will not be available for this special event. To purchase tickets please call the pro shop (708) 754 - 1400. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days: Friday

Dates: September 25

Time: 8:00 PM - 10:30 PM

Fee: \$40 per person

Instructor: Recreational Staff

Location: Chicago Heights West Golf Course,
1112 Scott Avenue, Chicago Heights



Película en el parque

Todas las edades

¡Coge tu manta y únete a nosotros para nuestro Cine en el Parques! Disfruta de una película familiar bajo las estrellas, con palomitas, aperitivos, diversión y un ambiente relajado al aire libre. La película se anunciará pronto. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Sábado

Fecha: 19 de Septiembre

Hora: Crepúsculo

Tarifa: GRATIS

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Parque de los Comisionados

CHPD Golf Nocturno

Edades: 16 en adelante

¡Disfruta del golf como nunca antes en Night Golf! Juega bajo las estrellas con pelotas luminosas, calles iluminadas y un toque divertido y único en el juego. Trae a tus amigos para pasar una velada memorable de competición amistosa, luces y ambiente veraniego en el campo. Por motivos de seguridad, no habrá carritos disponibles para este evento especial. Para conseguir unos boletas, marca el pro shop (708) 754 - 1400. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Viernes

Fecha: 25 de septiembre

Hora: 8:00 PM - 10:30 PM

Tarifa: \$40 por persona

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Campo de golf Chicago Heights Oeste,
1112 Scott Avenue, Chicago Heights



Fun In the Sun Summer Camp

June 22nd – July 31st

Breakfast and Lunch Included!

8:30 AM – 2:00 PM

Age Groups:

- **5 – 6**
- **7 – 8**
- **9 – 10**

Monday – Friday

\$600

**Fee includes field
trips, t-shirt & meals**

Location:

**Commissioners
Park**

Campers grow through structured activities, team games, and creative play that build social-emotional skills and strengthen motor development.

For Families with 2 or more children please contact our Office Manager, Toi-Lynn Garth McGary (708) 755 1351 ext 115

In Person Registration Open Now! 1400 Chicago Road, Chicago Heights, IL

YOUTH PROGRAMS AND ATHLETICS

Youth Baseball

Ages: 7-16

Step up to the plate. Youth Baseball is where skills grow, confidence builds, and friendships are made. From first time players to rising stars, our program focuses on fundamentals, teamwork, and fun at every practice and game. Register now! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	TBD
Dates:	Starts May 2
Time:	TBD
Fee:	\$120: 7-12 yo \$160: 13-14 yo \$180: 15-16 yo fees includes medals, uniforms, and umpires
Instructor:	Recreation Staff
Location:	TBD



Girls' Softball

Ages: 6-14

Girls' Softball is more than a game. Each practice sharpens skills while every inning fuels teamwork, sportsmanship, and pride. Whether she is picking up a glove for the first time or chasing her next big play, this season belongs to her. Spots are limited. Register now. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	TBD
Date:	Starts May 2
Time:	TBD
Fee:	\$120 - includes uniforms, medals, and umpires
Instructor:	Recreation Staff
Location:	TBD

PROGRAMAS JUVENILES Y ATLETISMO

Béisbol Juvenil

Edades: 7-16

Da un paso adelante. El béisbol juvenil es donde crecen las habilidades, se gana confianza y se hacen amistades. Desde jugadores primerizos hasta estrellas emergentes, nuestro programa se centra en los fundamentos, el trabajo en equipo y la diversión en cada entrenamiento y partido. ¡Regístrate ahora! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	PSD
Fechas:	Comienza el 2 de mayo
Hora:	PSD
Tarifa:	\$120: 7-12 años \$160: 13-14 años \$180: 15-16 años cuotas incluyen medallas, uniformes y árbitros
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	PSD



Softbol Femenino

Edades: 6-14

El sófbol femenino es más que un juego. Cada práctica mejora las habilidades mientras que cada entrada alimenta el trabajo en equipo, el espíritu deportivo y el orgullo. Ya sea que coja un guante por primera vez o persiga su próxima gran jugada, esta temporada le pertenece. Las plazas son limitadas. Regístrate ahora. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	PSD
Fecha:	Comienza el 2 de mayo
Hora:	PSD
Tarifa:	\$120 - incluye uniformes, medallas y árbitros
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	PSD

Co-Ed T-Ball

Ages: 4-6

T Ball is the perfect first step into the game. Young players learn the basics of hitting, throwing, and running in a fun, supportive setting made just for beginners. Every practice builds confidence, coordination, and a love for being part of a team. Space is limited. Register now and start their baseball journey. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Saturdays
Dates:	May 9 - June 27
Time:	TBD
Fee:	\$30 includes shirt, hat, and medals
Instructor:	Recreational Staff
Location:	TBD



Co-Ed Summer Soccer

Ages: 6 - 15

Co-Ed Summer Soccer is where kids dribble, pass, and score their way to fun and confidence. Every practice hones skills like shooting, defending, and teamwork while every game brings fast-paced action and unforgettable moments on the field. Spots are limited. Register now and let your child experience the thrill of the game. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Tuesdays - Ages 6 - 9 Thursdays - Ages 10 -15
Dates:	Starts June 2
Time:	6:20 PM - 8:00 PM
Fee:	\$85 residents/ \$95 non-residents - Includes shirts and medals
Instructor:	Recreational Staff
Location:	TBD



T-Ball Mixto

Edades: 4-6

T Ball es el primer paso perfecto para entrar en el juego. Los jugadores jóvenes aprenden lo básico de batear, lanzar y correr en un entorno divertido y de apoyo hecho especialmente para principiantes. Cada práctica fomenta la confianza, la coordinación y el amor por formar parte de un equipo. El espacio es limitado. Regístrate ahora y comienza su camino en el béisbol. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Sábado
Fechas:	9 de mayo - 27 de junio
Hora:	PSD
Tarifa:	\$30 incluyen camiseta, gorra y medallas
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	PSD

Fútbol de verano mixto

Edades: 6-15

El fútbol mixto de verano es donde los niños botan, pasan y anotan para divertirse y confiar. Cada entrenamiento perfecciona habilidades como el tiro, la defensa y el trabajo en equipo, mientras que cada partido trae acción rápida y momentos inolvidables en el campo. Las plazas son limitadas. Regístrate ahora y deja que tu hijo experimente la emoción del juego. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Martes - de 6 a 9 jueves de 10 a 15
Fechas:	Comienza 2 de junio
Hora:	6:20 PM - 8:00 PM
Tarifa:	\$85 residentes/\$95 no residentes - Incluye camisetas y medallas
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	PSD



Co-Ed Jr. Golf League

Ages: 8 - 13

Co-Ed Jr. Golf League is where young golfers discover their swing and unlock the joy of the game. Each week, players refine driving, putting, and course strategy while building confidence, focus, and sportsmanship. It is a place for new challenges, personal victories, and lasting friendships. Limited spots are available. Register now and let your child start their journey to the green. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Tuesdays
Dates:	June 9 - July 21
Time:	2:00 PM - 3:00 PM
Fee:	\$45 residents/ \$55 non-residents
Instructor:	Recreation Staff
Location:	East (315 Glenwood Road, Chicago Heights) & West Golf Course (1112 Scott Avenue, Chicago Heights)

Chi Footwork Fundamentals

Ages: 11 - 17

In collaboration with ChicagoFootworkdotcom, learn the art of Chicago Footwork in this special class led by professional dancer, choreographer, and Chicago Heights native. Master the fast-paced, intricate moves that make footwork a true Chicago dance phenomenon. Perfect for young dancers of all levels ready to step up their skills, build rhythm, and connect with the city's iconic dance culture. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Thursdays
Dates:	1st Session: May 7 - May 28
Time:	5:30 PM - 7:00 PM
Fee:	\$25 per 4 week session
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center, Dance Room

Liga de Golf Juvenil Mixta

Edades: 8-13

La Lega de Golf mixta es donde los jóvenes golfistas descubren su Columpio y desbloquean la alegría del juego. Cada semana, los jugadores perfeccionan el conductor, el putt y la estrategia del campo, mientras desarrollan confianza, concentración y deportividad. Es un lugar para nuevos retos, victorias personales y amistades duraderas. Hay plazas limitadas disponibles. Regístrate ahora y deja que tu hijo comience su camino hacia el green (Césped verde). Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Martes
Fechas:	9 de junio - 21 de julio
Hora:	2:00 PM - 3:00 PM
Tarifa:	\$45 residentes/\$55 no residentes
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Este (315 Glenwood Road, Chicago Heights) y Campo de Golf Oeste (1112 Scott Avenue, Chicago Heights)



Fundamentos del juego de Chi de pies

Edades: 11-17

En colaboración con ChicagoFootworkdotcom, aprende el arte de Chicago Footwork en esta clase especial dirigida por un bailarín profesional, coreógrafo y nativo de Chicago Heights. Domina los movimientos rápidos e intrincados que hacen del juego de pies un verdadero fenómeno de la danza de Chicago. Perfecto para jóvenes bailarines de todos los niveles, listos para mejorar sus habilidades, desarrollar ritmo y conectar con la icónica cultura de danza de la ciudad. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Jueves
Fechas:	1ª Sesión: 7 de mayo - 28 de mayo
Hora:	5:30 PM - 7:00 PM
Tarifa:	\$25 por sesión de 4 semanas
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Chicago Heights Rec Center, Sala de Baile

Jr. Chef Academy

Ages: 8- 17

Ignite your child's love for cooking at Jr. Chef Academy! Young chefs will learn culinary skills, explore fun recipes, and create delicious dishes in a hands-on, safe, and engaging environment. Perfect for budding culinarians ready to mix, measure, and master the art of cooking. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Wednesday
Dates:	April 8 - April 29
Time:	5:30 PM - 7:30 PM
Fee:	\$40 Resident / \$45 Non-resident
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center, Social Room



Sew Much Fun

Ages: 10 & up

Unleash your creativity at Sew Much Fun! Learn sewing basics, create unique projects, and bring your ideas to life in a fun, hands-on environment. Perfect for beginners and crafty enthusiasts ready to stitch, design, and explore the joy of making something special. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Saturdays
Dates:	April 4 - April 25
Time:	10:00 AM - 11:30 AM
Fee:	\$25 per 4 week session
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center, Social Room

Academia de Chefs Junior

Edades: 8-17

¡Enciende el amor de la cocina en tu hijo Academia de Chefs Junior! Los jóvenes chefs aprenderán habilidades culinarias, explorarán recetas divertidas y crearán platos deliciosos en un entorno práctico, seguro y atractivo. Perfecto para principiantes en cocina dispuestos a mezclar, medir y dominar el arte de cocinar. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Miércoles
Fechas:	8 de abril - 29 de abril
Hora:	5:30 PM - 7:30 PM
Tarifa:	\$40 residentes / \$45 no residentes
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights, Sala Social



Coser Muy Divertido

Edades: 10 en adelante

¡Desata tu creatividad en Sew Much Fun! Aprende lo básico de la costura, crea proyectos únicos y da vida a tus ideas en un entorno divertido y práctico. Perfecto para principiantes y aficionados a las manualidades dispuestos a coser, diseñar y explorar la alegría de crear algo especial. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Sábado
Fechas:	4 de abril - 25 de abril
Hora:	10:00 AM - 11:30 AM
Tarifa:	\$25 por sesión de 4 semanas
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights, Sala Social



Easy Striders

All Ages

Walking is a popular way to stay in shape. If you want a low-impact exercise to help you stay fit, this is the program you’ve been looking for! Walk at your own pace and distance. Come alone or join a friend! Participants must walk during this time frame. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Monday, Wednesday, Friday
Date:	Year Round
Time:	9:00 AM – 10:30 AM
Fee:	\$10 residents/ \$15 non-residents
Instructor:	Self directed
Location:	Recreation Center/Indoor

Aqua-Zum

Ages: 18 & up

This high-energy, low-impact workout blends Latin rhythms with pool-side fun for a total-body burn that’s easy on your joints and big on results. Dance, splash, and sweat while staying cool in the water. Perfect for all fitness levels—just bring your moves and your smile. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	TBD
Date:	TBD
Time:	TBD
Fee:	\$5 per class/ drop-in
Instructor:	Recreation Staff
Location:	TBD

Zancudos fáciles

Todas las edades

Caminar es una forma popular de mantenerse en forma. Si quieres un ejercicio de bajo impacto que te ayude a mantenerte en forma, este es el programa ¡Lo que estabas buscando! Camina a tu propio ritmo y distancia. ¡Ven solo o únete a un amigo! Los participantes deben: Camina durante este período de tiempo. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Lunes, miércoles y viernes
Fecha:	Durante todo el año
Hora:	9:00 AM – 10:30 AM
Tarifa:	\$10 residentes / \$15 no residentes
Instructor:	Autodirigido
Ubicación:	Centro de recreación/interior

Aqua-Zum

Edad: 18 en adelante

Este entrenamiento de alta energía y bajo impacto combina ritmos latinos con diversión junto a la piscina para una quemadura total que es suave para las articulaciones y con grandes resultados. Baila, chapotea y suda mientras te mantienes fresco en el agua. Perfecto para todos los niveles de forma física: solo lleva tus movimientos y tu sonrisa. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	PSD
Fecha:	PSD
Hora:	PSD
Tarifa:	\$5 por clase / sin cita previa
Instructor:	Personal de Recreación
Ubicación:	PSD



Senior Social Club

Ages: 50 & up

Come check out our Chicago Heights Park District Senior Club. You are welcome to join us 3 times during the year for FREE! If you are 90 years YOUNG, you only pay \$25 for the year. How about that! Join us for an opportunity to make new friends, participate in activities, and enjoy special events. For more information, *Please call (708)755-1351 or register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days: Tuesdays

Dates: Year Round

Time: 9:00 AM – 3:00 PM

Fee: \$45 yearly / \$25 yearly age 90 & up

Instructor: Recreational Staff

Location: Chicago Heights Rec Center



Sew Much Fun

Ages: 18 & up

Unleash your creativity at Sew Much Fun! Learn sewing basics, create unique projects, and bring your ideas to life in a fun, hands-on environment. Perfect for beginners and crafty enthusiasts ready to stitch, design, and explore the joy of making something special. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Saturdays

Dates: April 4 – April 25

Time: 10:30 AM – 11:30 AM

Fee: \$25

Instructor: Recreational Staff

Location: Chicago Heights Rec Center, Social Room

Club Social de la Tercera Edad

Edad: 50 en adelante

Ven a ver a nuestro Distrito de Parques de Chicago Heights para personas mayores Club. Le invitamos a unirse a nosotros 3 veces durante el año para ¡GRATIS! Si tiene 90 años, solo paga \$ 25 por el año. ¡Qué te parece! Únase a nosotros para tener la oportunidad de hacer nuevos amigos, participar en actividades y disfrutar de actividades especiales Eventos. Para obtener más información, *llame al (708) 755-1351 o regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días: Martes

Fechas: Durante todo el año

Hora: 9:00 AM – 3:00 PM

Tarifa: \$45 al año / \$25 al año Edad de 90 años en adelante

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Centro Recreativo de Chicago Heights

Coser Muy Divertido

Edad: 18 en adelante

¡Desata tu creatividad en Sew Much Fun! Aprende lo básico de la costura, crea proyectos únicos y da vida a tus ideas en un entorno divertido y práctico. Perfecto para principiantes y aficionados a las manualidades dispuestos a coser, diseñar y descubrir la alegría de crear algo especial. \$5 por clase o entrada sin cita previa. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Sábado

Fechas: 4 de abril – 25 de abril

Hora: 10:30 AM – 11:30 AM

Tarifa: \$25

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Centro Recreativo Chicago Heights, Sala Social





Dance-Zum

Ages: 18 & up

Get ready to move, groove, and feel the beat with Dance Zum! This high-energy dance fitness class blends fun choreography with upbeat music, giving you a full-body workout while having a blast. Perfect for all skill levels—just bring your energy, your smile, and your love for dancing! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Tuesdays, Thursdays & Saturdays
Date:	Starting March 9
Time:	9:00 AM - 10:00 AM
Fee:	\$5 per class/ drop-in
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Dance Room, Chicago Heights Rec Center



Danza-Zum

Edad: 18 en adelante

Prepárate para moverte, bailar y sentir el ritmo con Dance Zum! Esta clase de fitness de baile llena de energía combina coreografías divertidas con música animada, ofreciéndote un entrenamiento de cuerpo completo mientras te lo pasas en grande. Perfecto para todos los niveles: ¡solo tienes que llevar tu energía, tu sonrisa y tu amor por el baile! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Martes, Jueves y Sábados
Fecha:	Comienza 9 de marzo
Hora:	9:00 AM - 10:00 AM
Tarifa:	\$5 por clase / sin cita previa
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Sala de baile, Centro Recreativo Chicago Heights



COMMUNITY PROGRAMS

Healthy Living Nutrition Center

All ages

Stop in and visit our menu of nutritional healthy drinks and snacks! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Monday - Saturday
Dates:	Closed (Holidays and Sundays)
Time:	8:00 AM - 11:00 AM
Fee:	See menu
Location:	Chicago Heights Rec Center



EARLY BIRD SPECIAL

2026 GOLF LEAGUES

receive **exclusive benefits** when you **sign up early!**

Unbeatable Rates!

9 Holes	\$16 Walk	\$23 Cart
18 Holes	\$28 Walk	\$38 Cart

Form your league by June 30, 2026 to receive 50% off all food and beverage (including alcoholic beverages) at the Iron Pearl on the day of play only. Offer is non-transferable.

CHICAGO HEIGHTS PARK DISTRICT

To reserve a space for your league please contact
Golf Coordinator, Eric Hartmann
CALL (708) 856 - 4382

PROGRAMAS COMUNITARIOS



Centro de nutrition vida saludable

Todas las edades

¡Visítenos y visite nuestro menú de bebidas y bocadillos nutritivos y saludables! Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Lunes - Sábado
Fechas:	Cerrado (festivos y domingos)
Hora:	8:00 AM - 11:00 AM
Tarifa:	Ver menú
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights



CHICAGO HEIGHTS PARK DISTRICT

TEE UP FOR GOLF SEASON

GET YOUR MEMBERSHIP TODAY!



Membership Appreciation Day

All ages

We appreciate all of our wonderful members of the Chicago Heights Park District. Stop in on our special "Appreciation Days" for some light refreshments and healthy goodies. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Wednesday
Dates:	March 4 & July 1
Time:	8:00 AM – 6:00 PM
Fee:	FREE (members only)
Location:	Chicago Heights Rec Center

Pitch a Program

Ages: 18 & up

Do you have an innovative idea for a program, trip, or event? We're eager to hear about it at the CHPD! Get in touch with Tiana Sharpe, our Program Director, by emailing t.sharpe@chparkdistrict.net. We welcome all suggestions! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	TBD
Dates:	TBD
Time:	TBD
Fee:	FREE
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351

Día de Agradecimiento a la Membresía

Todas las edades

Apreciamos a todos nuestros maravillosos miembros del Distrito de Parques de Chicago Heights. Visite nuestro "Agradecimiento" especial Días para algunos refrescos ligeros y golosinas saludables. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Miércoles
Fechas:	4 de marzo y 1 de julio
Hora:	8:00 AM – 6:00 PM
Tarifa:	GRATIS (solo para miembros)
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights



Presente un programa

Edades: 18 en Adelante

Tienes una idea innovadora para un programa, viaje o evento? Estamos ansiosos por escucharlo en el CHPD! Pongase en contacto con Tiana Sharpe, nuestra Directora de Programas, enviando un correo electronico a t.sharpe@chparkdistrict.net. Damos la bienvenida a todas la sugerencias! Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Day:	PSD
Dates:	PSD
Time:	PSD
Fee:	GRATIS
Instructor:	Personal Recreativo
Location:	Centro Recreativo Chicago Heights

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351



Bally's Chicago Casino Trip

Ages: 21 & up

Hit the excitement at Bally's Chicago Casino Trip! Enjoy a fun-filled day of gaming, entertainment, and socializing as you try your luck on slots and tables. Perfect for friends, family, or anyone ready for a thrilling outing—join us for a memorable adventure to Bally's Chicago! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Thursday
Date:	April 9
Time:	9:00 AM (Departure time)
Fee:	\$10
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Story Time: The House on Mango Street

All ages

Experience the powerful story of The House on Mango Street live at the Nathan Manilow Theatre! This acclaimed stage adaptation brings Sandra Cisneros' beloved novel to life with heartfelt performances and stunning storytelling. **Attendees will also receive a free copy of the book**, allowing you to revisit the characters and themes at home. Don't miss this unforgettable theatrical experience! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Sunday
Date:	April 12
Time:	2:00 PM (Departure time)
Fee:	\$12
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Viaje al Casino Bally's de Chicago

Edades: 21 en adelante

¡Disfruta de la celebración en el viaje al Casino de Chicago de Bally's! Disfruta de un día lleno de diversión jugando, entreteniéndote y socializando mientras pruebas suerte en tragaperras y mesas. Perfecto para amigos, familia o cualquiera que esté listo para una aventura emocionante: ¡únete a nosotros para una aventura memorable en Bally's Chicago! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Jueves
Fecha:	9 de abril
Hora:	Salida a las 9:00 AM
Tarifa:	\$10
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights



La hora del cuento: La casa en Mango Street

Todas las edades

¡Vive la poderosa historia de La Casa en la Calle Mango (The House on Mango Street) en directo en el Nathan Manilow Theatre! Esta aclamada adaptación teatral da vida a la querida novela de Sandra Cisneros con actuaciones conmovedoras y una narración impresionante. **Los asistentes también recibirán una copia gratuita del libro**, permitiéndolos volver a visitar los personajes y temas en casa. ¡No te pierdas esta experiencia teatral inolvidable! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Domingo
Fecha:	12 de abril
Hora:	Salida a las 2:00 PM
Tarifa:	\$12
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights

Better Together Concert

All Ages

Experience the soulful sounds of generations at the Better Together Concert at Nathan Manilow Theatre! Journey through music inspired by legends Nat King Cole, Oscar Brown, Jr., and Curtis Mayfield, celebrating timeless melodies, powerful storytelling, and the rich legacy of jazz, soul, and R&B. Join us for an evening of unforgettable performances that honor the past while inspiring the present. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Saturday

Date: April 25

Time: 5:30 PM (Departure time)

Fee: \$45

Instructor: Recreational Staff

Location: Chicago Heights Rec Center



Spa and Salt Cave Treat Yourself Day

Ages: 18 & up

Indulge in a day of relaxation at Spa & Salt Cave: Treat Yourself Day! Unwind with soothing spa treatments with your choice of facial or massage, and the calming benefits of a 1hr session in the Himalayan salt cave. Perfect for anyone ready to de-stress, recharge, and give themselves the self-care they deserve. Treat your mind, body, and spirit to a day of pure bliss! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day: Friday

Date: May 8

Time: 3:00 PM (Departure time)

Fee: \$100

Instructor: Recreational Staff

Location: Chicago Heights Rec Center

Concierto Mejor Unidos (Better Together)

Todas las edades

¡Siente el ritmo de la ciudad!

¡Vive los sonidos llenos del alma de generaciones en el Concierto Mejor Juntos (Better Together) en el Nathan Manilow Theatre! Viaja por la música inspirada en las leyendas Nat King Cole, Oscar Brown, Jr. y Curtis Mayfield, celebrando melodías atemporales, narrativas poderosas y el rico legado del jazz, el soul y el R&B. Únete a nosotros para una velada de actuaciones inolvidables que honran el pasado e inspiran el presente. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Sábado

Fecha: 25 de abril

Hora: Salida a las 5:30 PM

Tarifa: \$45

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Centro Recreativo Chicago Heights



Día de Darse un Capricho en Spa y la Cueva de Sal

Edades: 18 en adelante

¡Date un día de relajación en el Spa y la cueva de sal: Día de darte un Capricho! Relájate con tratamientos faciales relajantes o un masaje y los beneficios calmantes de una hora en la cueva de sal de Himalaya. Perfecto para cualquiera que esté dispuesto a desestresarse, recargar energías y cuidarse a sí mismo como merece. ¡Regala a tu mente, cuerpo y espíritu un día de pura felicidad! Día de Darse un Capricho en Spa y Cueva de Sal! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día: Viernes

Fecha: 8 de mayo

Hora: Salida a las 3:00 PM

Tarifa: \$100

Instructor: Personal Recreativo

Ubicación: Centro Recreativo Chicago Heights

Aquaviva Winery

Ages: 21 & up

Sip, savor, and explore at Aquaviva Winery! Enjoy a guided walking tour of the vineyard, learn about the winemaking process, and sample a curated selection of handcrafted wines. Perfect for wine lovers and curious tasters alike, this experience combines education, relaxation, and the rich flavors of locally inspired wines. Cheers to a day of discovery and delight! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	May 30
Time:	11:00 AM (Departure time)
Fee:	\$40
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Chicago Cubs Game

All ages

Don't miss your chance to catch the Chicago Cubs in action—tickets are hot right now! Experience the energy, the iconic atmosphere of Wrigley Field, and the excitement of every pitch, hit, and home run. Whether you're a lifelong fan or just love a great game day vibe, this is the perfect outing. Grab your seats now before they're gone! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Friday
Date:	June 5
Time:	10:00 AM (Departure time)
Fee:	\$70
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Bodega Aquaviva

Edades: 21 en adelante

Disfruta, saborea y explora en Aquaviva Winery! Disfruta de una visita guiada a pie por el viñedo, aprende sobre el proceso de elaboración y prueba una selección seleccionada de vinos artesanales. Perfecta tanto para amantes del vino como para catadores curiosos, esta experiencia combina educación, relajación y los ricos sabores de vinos de inspiración local. ¡Brindemos por un día de descubrimiento y alegría! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	30 de mayo
Hora:	Salida a las 11:00 AM
Tarifa:	\$40
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Juego de los Chicago Cubs

Todas las edades

No pierdas la oportunidad de ver a los Chicago Cubs en acción: ¡las entradas están que arden! Vive la energía, el ambiente emblemático del Wrigley Field y la emoción de cada lanzamiento, cada golpe y cada jonrón. Tanto si eres un fan de toda la vida como si simplemente te encanta el ambiente de un gran día de partido, esta es la salida perfecta. ¡Consigue tus asientos ahora antes de que se agoten! Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Viernes
Fecha:	5 de junio
Hora:	Salida a las 10:00 AM
Tarifa:	\$70
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

WNDR Museum

All ages

Step into a world of wonder at the WNDR Museum! Explore mind-bending illusions, immersive exhibits, and interactive art that are perfect for family fun and unforgettable photos. Discover a one-of-a-kind experience where creativity comes alive, and every corner is designed to inspire, entertain, and capture magical memories. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Thursday
Date:	June 11
Time:	2:30 PM (Departure time)
Fee:	\$40
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Six Flags Great America

All Ages

Get ready for thrills and excitement at Six Flags Great America! Experience heart-pounding roller coasters, family-friendly rides, live entertainment, and fun-filled attractions for all ages. Bring your friends and family for a full day of adventure, laughter, and unforgettable memories at one of the nation's top amusement parks. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Tuesday
Date:	June 16
Time:	9:00 AM (Departure time)
Fee:	\$45
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Museo WNDR

Todas las edades

Entra en un mundo de maravillas en el Museo WNDR! Explora ilusiones que te desaniman, exposiciones inmersivas y arte interactivo perfectos para diversión familiar y fotos inolvidables. Descubre una experiencia única en la que la creatividad cobra vida y cada rincón está diseñado para inspirar, entretener y capturar recuerdos mágicos. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Jueves
Fecha:	11 de junio
Hora:	Salida a las 2:30 PM
Tarifa:	\$40
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Six Flags Gran América

Todas las edades

¡Prepárate para la emoción y la adrenalina en Six Flags Great America! Disfruta de montañas rusas que te aceleran el corazón, atracciones familiares, espectáculos en vivo y atracciones llenas de diversión para todas las edades. Trae a tus amigos y familia para un día completo de aventura, risas y recuerdos inolvidables en uno de los mejores parques de atracciones del país. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Martes
Fecha:	16 de junio
Hora:	Salida a las 9:00 AM
Tarifa:	\$45
Instructor:	Personal recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights



Slick City Action Park

All ages

Get ready for nonstop fun at Slick City Action Park! Enjoy exciting attractions, adventurous activities, and thrilling rides perfect for kids, teens, and families. From high-energy play zones to interactive games, it's the ultimate destination for action-packed fun and unforgettable memories. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Friday
Date:	June 26
Time:	3:00 PM (Departure time)
Fee:	\$30
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Fireworks on Lake Michigan Dinner Cruise

Ages: 18 & Up

Set sail for a spectacular evening on the Fireworks Lake Michigan Dinner Cruise! Enjoy a delicious meal, lively DJ, breathtaking views of the city skyline, and dazzling fireworks over the water. Perfect for friends, family, or a romantic night out—create unforgettable memories as you dine, relax, and watch the sky light up in style. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Wednesday
Date:	July 8
Time:	5:30 PM (Departure time)
Fee:	\$145
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Parque de Acción de la Ciudad resbaladiza

Todas las edades

¡Prepárate para diversión sin parar en La Ciudad resbaladiza (Slick City Action Park)! Disfruta de atracciones emocionantes, actividades aventureras y atracciones emocionantes perfectas para niños, adolescentes y familias. Desde zonas de juego llenas de energía hasta juegos interactivos, es el destino definitivo para la diversión llena de acción y recuerdos inolvidables. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Viernes
Fecha:	26 de junio
Hora:	Salida a las 3:00 PM
Tarifa:	\$30
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo Chicago Heights

Fuegos artificiales en el crucero cena del lago Michigan

Edades: 18 en adelante

¡Zarpa para una espectacular velada en el Crucero Cena Fuegos Artificiales Lago Michigan! Disfruta de una deliciosa comida, un DJ animado, vistas impresionantes del skyline de la ciudad y fuegos artificiales deslumbrantes sobre el agua. Perfecto para amigos, familia o una noche romántica: crea recuerdos inolvidables mientras cenas, te relajas y ves cómo el cielo se ilumina con estilo. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Miércoles
Fecha:	8 de julio
Hora:	Salida a las 5:30 PM
Tarifa:	\$145
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Botanical Garden

All ages

Immerse yourself in natural beauty at the Chicago Botanic Garden! Explore stunning gardens, scenic trails, and seasonal exhibits perfect for families, friends, or a peaceful solo escape. Discover vibrant flowers, tranquil landscapes, and interactive experiences that inspire relaxation, learning, and unforgettable outdoor memories. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Wednesday
Date:	July 15
Time:	9:00 AM (Departure time)
Fee:	\$25
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Laser Tag at Combat Chicago

Ages: 8 & Up

Gear up for action-packed fun at Combat Chicago Laser Tag Arena! Dodge, strategize, and compete in an exciting, high-energy laser arena, then level up the fun in the arcade with games for all ages. Perfect for parties, friends, or a family outing. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Tuesday
Date:	July 21
Time:	2:00 PM (Departure time)
Fee:	\$30
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Jardín Botánico

Todas las edades

Sumérgete en la belleza natural en el Jardín Botánico de Chicago! Explora impresionantes jardines, senderos escénicos y exposiciones estacionales perfectas para familias, amigos o para una tranquila escapada en solitario. Descubre flores vibrantes, paisajes tranquilos y experiencias interactivas que inspiran relajación, aprendizaje y recuerdos inolvidables al aire libre. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Miércoles
Fecha:	15 de julio
Hora:	Salida a las 9:00 AM
Tarifa:	\$25
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

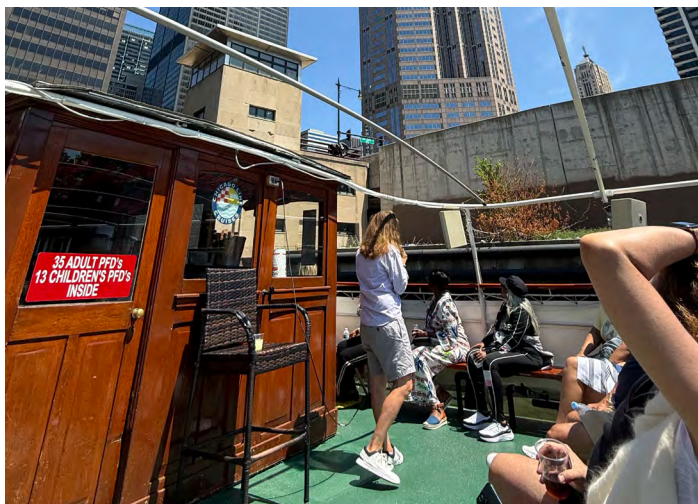


Laser Tag en el combate en Chicago

Edades: 8 en adelante

¡Prepárate para la diversión llena de acción en Combat Chicago Laser Tag Arena! Esquiva, planifica estrategias y compite en una emocionante arena láser de alta energía, y luego sube la diversión en la sala recreativa con juegos para todas las edades. Perfecto para fiestas, amigos o una salida familiar. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Jueves
Fecha:	21 de julio
Hora:	Salida a las 2:00 PM
Tarifa:	\$30
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights



Chicago Riverboat Architecture Tour and Lunch

All ages

See the Windy City like never before on the Chicago Riverboat Architecture Tour! Glide along the Chicago River while learning about the city's iconic buildings, rich history, and stunning skyline from expert guides. Perfect for families, friends, and architecture enthusiasts, this tour combines breathtaking views with fascinating stories of Chicago's architectural legacy. After the boat ride enjoy a lunch! Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Thursday
Date:	July 23
Time:	2:30 PM (Departure time)
Fee:	\$85 - includes lunch and ticket
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Blueberry Picking

All ages

Enjoy a sweet, hands-on adventure at Stadel's Farm and Market! Pick your own fresh, juicy blueberries straight from the bushes and savor the flavors of the season. Perfect for families and friends, this fun outdoor activity is a delicious way to spend the day making memories and enjoying nature. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	August 8
Time:	7:00 AM (Departure time)
Fee:	\$15
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Ruta de arquitectura en barcos fluviales de Chicago y almuerzo

Todas las edades

¡Descubre la Ciudad del Viento como nunca antes en el Chicago Riverboat Architecture Tour! Deslízate a lo largo del río Chicago mientras aprendes sobre los edificios icónicos de la ciudad, su rica historia y el impresionante horizonte de la mano de guías expertos. Perfecto para familias, amigos y entusiastas de la arquitectura, este tour combina vistas impresionantes con fascinantes historias del legado arquitectónico de Chicago. Después del paseo en barco disfruta un almuerzo. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Jueves
Fecha:	23 de julio
Hora:	Salida a las 2:30 PM
Tarifa:	\$85 se incluye almuerzo y boleto
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights



Recolección de arándanos

Todas las edades

Disfruta de una aventura dulce y práctica en la granja y el mercado de Stadel! Recoge tus propios arándanos frescos y jugosos directamente de los arbustos y saborea los sabores de la temporada. Perfecta para familias y amigos, esta divertida actividad al aire libre es una forma deliciosa de pasar el día creando recuerdos y disfrutando de la naturaleza. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	8 de agosto
Hora:	Salida a las 7:00 AM
Tarifa:	\$15
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights



Shipshewana

All ages

Step into charm and tradition at Shipshewana! Enjoy a full day of exploring Amish culture, unique shops, local crafts, and delicious homemade treats, including a hearty lunch. Perfect for families, friends, and curious travelers, experience the sights, flavors, and simple pleasures of small-town life while making unforgettable memories. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Thursday
Date:	August 13
Time:	8:00 AM (Departure time)
Fee:	\$50 includes lunch and coach bus transportation
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Indiana State Fair

All ages

Experience fun, food, and excitement at the Indiana State Fair! Enjoy thrilling rides, live entertainment, farm animals, delicious fair treats, and exhibits celebrating Indiana's culture and agriculture. Perfect for families, friends, and fair enthusiasts, it's a full day of laughter, learning, and unforgettable memories for all ages. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Saturday
Date:	August 15
Time:	6:00 AM (Departure time)
Fee:	\$20
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center

Shipshewana

Todas las edades

Entra en el encanto y la tradición en Shipshewana! Disfruta de un día completo explorando la cultura amish, tiendas únicas, artesanía local y deliciosos manjar caseros, incluyendo un almuerzo contundente. Perfecto para familias, amigos y viajeros curiosos, disfruta de los paisajes, sabores y placeres sencillos de la vida en un pueblo pequeño mientras creas recuerdos inolvidables. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Jueves
Fecha:	13 de agosto
Hora:	Salida a las 8:00 AM
Tarifa:	\$50 se incluye almuerzo y transportacion en autobus especial
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights



Feria Estatal de Indiana

Todas las edades

Disfruta de la diversión, la comida y la emoción en la Feria Estatal de Indiana! Disfruta de emocionantes atracciones deportivas, espectáculos en vivo, animales de granja, deliciosos manjar de feria y exposiciones que celebran la cultura y la agricultura de Indiana. Perfecto para familias, amigos y entusiastas de las ferias, es un día completo de risas, aprendizaje y recuerdos inolvidables para todas las edades. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fecha:	15 de agosto
Hora:	Salida a las 6:00 AM
Tarifa:	\$20
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights

Shady Creek Winery

Ages: 21 & up

Experience a magical evening at Shady Creek Winery! Enjoy handcrafted wines and savory charcuterie boards while soaking in the beautiful sunset views, and let live music set the perfect backdrop for a relaxing night. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Day:	Friday
Date:	September 4
Time:	4:00 PM (Departure time)
Fee:	\$60
Instructor:	Recreational Staff
Location:	Chicago Heights Rec Center



Shady Creek Winery

Edades: 21 en adelante

Vive una velada mágica en Shady Creek Winery! Disfruta de vinos artesanales y tablas de charcuterie sabrosos mientras disfrutas de las hermosas vistas del atardecer, y deja que la música en directo sirva de fondo perfecto para una noche relajante. Regístrate hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Viernes
Fecha:	4 de septiembre
Hora:	Salida a las 4:00 PM
Tarifa:	\$60
Instructor:	Personal Recreativo
Ubicación:	Centro Recreativo de Chicago Heights





CHICAGO HEIGHTS
PARK DISTRICT



SWIM LESSONS THAT GET RESULTS

The Chicago Heights Park District is proud to announce that we have partnered with CELTS Swim School to enhance our Aquatic Programs. CELTS Swim School classes are designed to teach the power and joy of swimming. CELTS focus on rapid learning and swim safety and offer small class sizes that maximize time in the water. CELTS Swim School lessons are run by the pros, and your child's progress will prove it.

- Instructors are technique-oriented – They will teach your child to swim like a pro with expert technique from the first day in the water.
- Instructors are goal-directed – Swim coaches (in-water instructors) focus on achieving the critical skills to move your child through the teaching progression as rapidly as they can do so.
- All learning is individually based... your child will learn as fast as they can, with no waiting for the "Next Session," and that's crucial when your child's safety is at stake.

El Distrito de Parques de Chicago Heights se enorgullece en anunciar que nos hemos asociado con CELTS Swim School (Escuela de Natación) para mejorar nuestros programas acuáticos. Las clases de CELTS Swim School están diseñadas para enseñar el poder y la alegría de nadar. CELTS se enfoca en el aprendizaje rápido y la seguridad de la natación y ofrece clases pequeñas que maximizan el tiempo en el agua. Las lecciones de CELTS Swim School son dirigidas por profesionales, y el progreso de sus hijos lo demostrará.

- Los instructores están orientados a la técnica: enseñarán a sus hijos a nadar como un profesional con una técnica experta desde el primer día en el agua.
- Los instructores están dirigidos a los siguientes objetivos: los entrenadores (instructores en el agua) se enfocan en lograr las habilidades críticas para mover a sus hijos a través de la progresión de la enseñanza lo más rápido posible.
- Todo el aprendizaje se basa individualmente... sus hijos aprenderán tan rápido como puedan, sin esperar a la "Próxima sesión", y eso es crucial cuando la seguridad de sus hijos está en juego.

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351

Youth Swimming / Thursday

Ages: 5-14

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK

\$95 resident / \$105 non-resident

Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Thursdays
Dates:	Year Round Program
Times:	6:00 PM - 6:45 PM 6:45 PM - 7:25 PM
Instructor:	CELTS Certified Instructor
Location:	Chicago Heights Rec Center



Youth Swimming / Saturday

Ages: 5-14

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK

\$95 resident / \$105 non-resident

Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Saturdays
Dates:	Year Round Program
Time:	10:15 AM - 10:55 AM
Instructor:	CELTS Certified Instructor
Location:	Chicago Heights Rec Center

Register Today!
Online or Call (708) 755-1351

Natación Juvenil / Jueves

Edades: 5-14

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1 VEZ POR SEMANA

\$95 residente / \$105 no residente

Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Días:	Jueves
Fechas:	Programa durante todo el año
Horas:	6:00 PM - 6:45 PM 6:45 PM - 7:25 PM
Instructor:	CELTS Instructora Certificada
Ubicación:	Chicago Heights Centro Recreativo



Natación Juvenil / Sábado

Edades: 5-14

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1 VEZ POR SEMANA

\$95 residente / \$105 no residente

Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fechas:	Programa durante todo el año
Hora:	10:15 AM - 10:55 AM
Instructor:	CELTS Instructora Certificada
Ubicación:	Chicago Heights Centro Recreativo

Group Swim Class

Ages: 15 & up

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK

\$95 resident / \$105 non-resident

Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Saturdays
Dates:	Year Round Program
Time:	9:30 AM - 10:10 AM
Fee:	\$95 resident / \$105 non-resident
Instructor:	CELTs Certified Instructor
Location:	Chicago Heights Rec Center



Tots Swim

Ages: 1.5 - 3

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK

\$89 resident

Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Days:	Saturdays
Dates:	Year Round Program
Time:	11:00 AM - 11:40 AM
Fee:	\$89 residents / \$99 non-residents
Instructor:	CELTs Certified Instructor
Location:	Chicago Heights Rec Center

Private Lessons

All ages

Private lessons are available upon request. Register today in person at the Recreation Center or online at www.chparkdistrict.net

Time:	Reserve
Instructor:	CELTs Certified Instructor
Location:	Chicago Heights Rec Center



Clase de natación en grupo

Edades: 15 en adelante

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1 VEZ POR SEMANA

\$95 residente / \$105 no residente

Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fechas:	Programa durante todo el año
Hora:	9:30 AM - 10:10 AM
Tarifa:	\$95 residentes / \$105 no residentes
Instructor:	CELTs Instructora Certificada
Ubicación:	Chicago Heights Centro Recreativo

Natación para niños

Edades: 1.5 meses-3

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1 VEZ POR SEMANA

\$89 residente

Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Día:	Sábado
Fechas:	Programa durante todo el año
Hora:	11:00 AM - 11:40 AM
Tarifa:	\$89 residentes / \$99 no residentes
Instructor:	CELTs Instructora Certificada
Ubicación:	Chicago Heights Centro Recreativo

Clases (privadas) particulares

Todas las Edades

Se ofrecen clases privadas bajo petición. Regístrese hoy en persona al Centro recreativo o en línea a www.chparkdistrict.net

Hora:	Reservado
Instructor:	CELTs Instructora Certificada
Ubicación:	Chicago Heights Centro Recreativo



Top 25 U.S. Short Course!



EAST GOLF COURSE

315 Glenwood Rd,
Chicago Heights, IL

WEST GOLF COURSE

1112 Scott Ave,
Chicago Heights, IL

Weather permitting
COURSES OPEN
MONDAY, APRIL 6TH



CHICAGO HEIGHTS
PARK DISTRICT

SPLASH POOL PARTY RENTAL

Saturdays: 12:00 PM – 2:00 PM

Sundays: 11:00 AM – 1:00 PM

Available Every 1st and 3rd Weekend
Lifeguards and Social Room Provided
4-week notice | 30 guest limit



GYMNASIUM RENTAL



PARK RENTAL

8:00 AM – Dusk

CHPD encourages you and your family to visit our beautiful parks!
Events with amplified sound require a permit from the clerk's office at
City Hall located at 1601 Chicago Road, Chicago Heights, IL 60411



SOCIAL ROOM RENTAL



Great for meetings, parties, and events!

**FIND MORE INFORMATION ONLINE AT
WWW.CHPARKDISTRICT.NET OR
CALL (708)-755-1351 TO RESERVE NOW!**



CHICAGO HEIGHTS
PARK DISTRICT



**FOLLOW US ON SOCIAL
MEDIA FOR ALL THE LATEST
NEWS ON UPCOMING
EVENTS AND PROGRAMS!**





CHICAGO HEIGHTS
PARK DISTRICT

POP UP PLAY DAY

COME OUT TO ONE OF OUR PARKS
EVERY OTHER SUNDAY TO ENJOY
FREE GAMES AND TREATS ALL
SUMMER LONG!

JUNE 14TH @ KING PARK

JUNE 28TH @ JIRTLE PARK

JULY 12TH @ SESTO PARK

JULY 26TH @ WACKER PARK

AUGUST 9TH @ COMMISSIONERS PARK

11:00 AM - 1 PM

ALL ACTIVITIES ARE FACILITATED
BY PARK DISTRICT INSTRUCTORS



PALOOZA IN THE PARK

CINCO DE MAYO
AT JIRTLE PARK

MAY 2ND
1:00 PM - 3:00PM

FREEDOM FEST
AT KING PARK

JUNE 20TH
1:00 PM - 4:00PM

**APPRECIATION
PICNIC**
AT SESTO PARK

JUNE 27TH
1:00 PM - 3:00PM

**HOUSE HEADZ
BARBEQUE**
AT ALEX LOPEZ PARK



JULY 25TH
3:00 PM - 7:00PM



ECRWSS
Residential Customer



 chparkdistrict.net

 (708) 755-1351

 @ChicagoHeightsParkDistrict

 @c.h.parkdistrict



**REGISTER
TODAY!**

**2026 SPRING/SUMMER
ACTIVITY GUIDE**