



CHICAGO HEIGHTS  
PARK DISTRICT

chparkdistrict.net  
(708) 755-1351



**REGISTER TODAY!**

2024 SPRING/SUMMER PROGRAM  
**ACTIVITY GUIDE**

# WELCOME-BIENVENIDOS

DR. SHARI DEMITROWICZ  
DRA. SHARI DEMITROWICZ

Superintendent  
Superintendente de Parques

## MISSION STATEMENT

To provide safe, inviting, and beautifully maintained parks and facilities, by creating services that meet the needs of a culturally diverse population through ethical leadership with community involvement, intergovernmental and corporate relationships, dedicated staff, and dependable management.

## Nuestra Mision

Proporcionar parques e instalaciones seguros, atractivos y bellamente mantenidos mediante, la creacion de servicios que satisfagan las necesidades de una poblaci3n culturalmente diversa a traves de un liderazgo etico con participacion comunitaria, relaciones intergubernamentales y corporativas, personal dedicado y administracion confiable.

*“The greatness of a community is most accurately measured by the compassionate actions of its members.”*

*“La grandeza de una comunidad se mide con mayor precisi3n por las acciones compasivas de sus miembros.”*

- Coretta Scott King



## TELEPHONE DIRECTORY

Park District Numbers **(708) 755-1351**

### STAFF EXTENSION

<b>Dr. Shari Demitrowicz</b> Superintendent	120
<b>Mike DeButch</b> Assistant Superintendent	111
<b>Heather Garcia</b> Office / Human Resource Manager	118
<b>Arlene Hayman</b> Program Director	112
<b>Rob Williams</b> Park Maintenance	0
<b>Mike Sarek</b> Athletic Director	110
<b>Toi-Lynn Garth McGary</b> Accounts Payable	115
<b>Donna McCoy</b> Administrative Assistant	113
<b>Gilda Reyes &amp; Martha Banuelos</b> Front Office / Spanish Translators	110
<b>Renee Stone</b> Senior Coordinator	110
<b>Eric Hartmann</b> Golf Coordinator	<b>(708) 754-1400</b>

### PARK DISTRICT NUMBERS

<b>Recreation Center</b>	<b>(708) 755-1351</b>
<b>Park District Hotline</b>	<b>(708) 756-PARK</b>
<b>Fax Number</b>	<b>(708) 755-0940</b>
<b>East Golf Course</b>	
<b>ProShop</b>	<b>(708) 754-3673</b>
<b>Office</b>	<b>(708) 754-9051</b>
<b>West Golf Course</b>	
<b>ProShop</b>	<b>(708) 754-1400</b>
<b>Office</b>	<b>(708) 754-9127</b>
<b>Iron Pearl Banquet Facilities</b>	
<b>West</b>	<b>(708) 754-4632</b> <b>(708) 248-7167</b>
<b>East</b>	<b>(708) 754-7576</b> <b>(708) 754-3674</b>

### RECREATION CENTER HOURS

<b>Monday - Friday</b>	<b>7:00 AM - 9:00 PM</b>
<b>Saturday</b>	<b>8:00 AM - 2:00 PM</b>
<b>Sunday</b>	<b>8:00 AM - 1:00 PM</b>

## PARK COMMISSIONERS COMISIONADOS DE PARQUE

Jessica Mangiaracina  
*President*  
Ward 5 Commissioner



Curtis Straczek  
*Vice President*  
Ward 6 Commissioner



Michele Baikauskas  
*Treasurer*  
Ward 4 Commissioner



Elizabeth Perez  
*Secretary*  
Ward 2 Commissioner



Harold Foston  
Ward 1 Commissioner



Willie Robinson  
Ward 3 Commissioner



Margarita "Maggie" Guzman  
Ward 7 Commissioner



### BOARD MEETINGS

The Chicago Heights Park District Board of Commissioners meeting is held the second Monday of each month at 6 PM at the Recreation Center, 1400 Chicago Road. Meetings are open to the public. If you are interested, please feel free to attend.

### JUNTA DE COMISIONADOS

La reunion de la Junta de Comisionados del Distrito de Chicago Height Park se lleva a cabo el segundo lunes de cada mes a las 6 PM en el Centro de Recreacion. 1400 Chicago Road. Las reuniones estan abiertas al publico, si usted esta interesado, por favor esta libre de asistir.

# TABLE OF CONTENTS

<b>GENERAL INFORMATION</b> <b>INFORMACIÓN GENERAL</b>	
<b>REGISTRATION INFORMATION</b> <b>INFORMACIÓN DE REGISTRO</b>	<b>4</b>
<b>PARK POLICIES</b> <b>PÓLIZAS DE PARQUE</b>	<b>5</b>
<b>MEMBERSHIP</b> <b>MEMBERSHIP</b>	<b>6</b>
<b>GOLF INFORMATION AND 2024</b> <b>HOLIDAY HOURS</b> <b>INFORMACIÓN DE GOLF Y 2024</b> <b>HORAS DE VACACIONES</b>	<b>7</b>
<b>THANK YOU SPONSORS</b> <b>GRACIAS PATROCINADORES</b>	<b>8</b>
<b>SPECIAL EVENTS</b> <b>EVENTOS ESPECIALES</b>	<b>9</b>
<b>TODDLER PROGRAM</b> <b>CLASES Y PROGRAMAS PARA BEBÉS Y</b> <b>NIÑOS PEQUEÑOS</b>	<b>17</b>
<b>YOUTH PROGRAMS AND ATHLETICS</b> <b>¡PROGRAMAS JUVENILES Y ATLETISMO</b>	<b>18</b>
<b>ACTIVE ADULTS</b> <b>ADULTOS ACTIVOS</b>	<b>33</b>
<b>FAMILY</b> <b>FAMILIA</b>	<b>37</b>
<b>COMMUNITY PROGRAMS</b> <b>PROGRAMAS COMUNITARIOS</b>	<b>39</b>
<b>TRIPS</b> <b>PASEOS</b>	<b>42</b>
<b>PARTY IN THE PARK</b> <b>FIESTA EN EL PARQUE</b>	<b>47</b>



## REFUNDS & CANCELLATIONS

Our refund policy is as follows:

- If CHPD cancels a program, you will receive a full refund.
- All cancellations must be processed prior to the start of the program, minus the \$5 administrative fee.
- Trips canceled 48 hours prior to the trip will receive a credit minus the \$5 admin fee towards the next trip.
- CHPD reserves the right to cancel any program due to low enrollment.
- Please allow 2 to 4 weeks for a refund check to be mailed to your home.
- No refunds will be issued after the start of a program.
- Payment for all programs is expected prior to the start of the first class. Parent/Guardian must check in their child at the front office window before the start of each class for daily attendance. This is an added safety precautionary measure taken by the park district.

## REEMBOLSOS Y CANCELACIONES

Nuestra póliza de reembolso es la siguiente:

- Si nosotros cancelamos el programa, recibirá reembolso total.
- Recibirá crédito de programa si usted cancela antes del comienzo de la clase, menos (-\$5) por cobro administrativo.
- Cancelación de excursiones 48 horas antes recibirá crédito menos (-\$5) por cobro administrativo hacia su próxima excursión.
- CHPD se reserva el derecho de cancelar cualquier programa debido a bajas inscripciones.
- Por favor permite de 2-4 semanas para que reembolsos de cheque sean enviados a su casa.
- No se emitirán reembolsos después del inicio de los programas.
- Se espera que el pago de todos los programas sea antes del inicio de la primera clase. El padre/tutor debe registrar a su hijo en la ventanilla de la oficina principal antes del comienzo de cada clase para la asistencia diaria. Esta es una medida de precaución de seguridad adicional tomada por el distrito de parques.

## PARK PERMITS

Our permits allow for leisure/recreational programs, and facilities that improve the quality of life for all Chicago Heights residents. To obtain a permit please visit the Chicago Heights Rec Center at 1400 Chicago Road.

## PERMISOS DE PARQUE

Nuestros permisos permiten programas de tiempo libre/recreación en cualquiera de nuestras localidades que ayudan a mejorar la calidad de vida de todos los residentes de Chicago Heights. Para obtener un permiso, visite el Chicago Heights Rec Center en 1400 Chicago Road.

**ALL events, programs, and hours are subject to change. Please check our Facebook page and Website for updates.**

## REGISTRATION

All payments can be made at the Recreation Center or over the phone at (708) 755-1351, ext. 118/110. Persons wishing to register for classes and permits offered at the Chicago Heights Park District may do so as follows:

- MASKS ARE OPTIONAL FOR ALL CLASSES
- Full payment for programs and rentals is due at the time of registration.
- Registration payments will be accepted during the new office hours of 8:00 AM - 9:00 PM - Monday - Friday, Saturday 8:00 AM - 2:00 PM & Sunday 8:00 AM - 1:00 PM. No payments will be accepted after office hours.
- Registration forms are available at the Recreation Center.
- Payments accepted: cash, money orders, or credit cards.



**TODO evento, programa, o horario está sujeto a cambio. Por Favor revise nuestra pagina de FB o sitio web para actualizaciones.**

## REGISTRACION

Todos los pagos se pueden hacer en nuestra oficina y a través del Teléfono al (708) 755-1351, ext. 118 / 110. Personas que deseen inscribirse en las clases o permisos ofrecidos estamos disponibles en el Distrito de Parques de Chicago Heights puede hacerlo de la siguiente manera:

- LAS MÁSCARAS SON OPCIONALES PARA TODAS LAS CLASES
- El pago total de los programas y alquileres se debe realizar en el momento de registro.
- Los pagos de inscripción serán aceptados durante el horario nuevo de la oficina 8:00 AM - 9:00 PM - Lunes - Viernes, Sábado 8:00 AM - 2:00 PM y Domingo 8:00 AM - 1:00 PM. No se aceptarán pagos realizados después del horario de la oficina.
- Los formularios de inscripción están disponibles en el Centro de Recreación.
- Pagos aceptados: efectivo, giros postales o tarjetas de crédito.



## Smoking

Smoking and the use of tobacco products are prohibited on all park properties and facilities.

## Our Apologies

We apologize for any errors and/or misprints that may occur within this brochure and will attempt to advise you of any changes as quickly as possible. Thank you for your patience and understanding.

## Code of Conduct

No eligible participant shall be limited in the exercise of any right, privilege, advantage, or opportunity on the basis of race, sex, creed, national origin, activities, service, or benefits.

## Discipline

A positive approach will be used regarding discipline. Staff will periodically review rules with participants during the program sessions. If inappropriate behavior occurs, a prompt resolution will be specific to each situation. The Park District reserves the right to dismiss a participant whose behavior endangers the safety of himself/herself or others.

## Photo and Video Policy

Our Park District staff periodically take pictures and/or videos of participants in our classes, during special events, and in the parks. These pictures and videos may be used in a variety of marketing materials.

## Vandalism and Safety Hotline

Residents can report vandalism and park maintenance concerns by calling the Park District office (708) 755-1351.

## The Memorial Bench Program

The Chicago Heights Park District Memorial Bench Program is our way of honoring someone special. You may request a specific park for your memorial bench. The exact location will be determined in conjunction with the Park District staff. For more information on purchasing a memorial bench, please call (708) 755-1351 ext. 112.

## Fumar

Fumar y todo uso de productos de tabaco es prohibido en toda propiedad de parques.

## Nuestras Disculpas

Nos disculpamos por cualquier error y/o erratas que puedan ocurrir en este folleto e intentaremos informar sobre cualquier cambio tan pronto como sea posible. Gracias por su paciencia y comprensión.

## Código de Conducta

Ningún participante elegible estará limitado en el ejercicio de cualquier derecho, privilegio, ventaja u oportunidad por motivos de raza, sexo, credo, origen nacional, actividades, servicio o beneficios.

## Discipline

Se utilizará una aprobación positiva para proteger la disciplina. El personal revisará periódicamente las reglas con los participantes durante la sesión del programa. Si se produce un comportamiento inapropiado, una resolución rápida será específica para cada situación. El Park District se reserva el derecho de despedir a un participante cuyo comportamiento ponga en peligro la seguridad de sí mismo o de otros.

## Póliza de Foto y Video

Nuestro personal del distrito de parques periódicamente toma fotos / videos de los participantes en nuestras clases, durante eventos especiales y en los parques. Estas fotos y videos pueden ser usados en una variedad de materiales de marketing.

## Línea directa de vandalismo y seguridad

Residentes pueden reportar vandalismo y mantenimiento parques llamando al Distrito al **(708) 755-1351**.



# MEMBERSHIP

## FITNESS CLUB HOURS

MONDAY - FRIDAY	7:00 AM - 9:00 PM
SATURDAY	8:00 AM - 2:00 PM
SUNDAY	8:00 AM - 1:00 PM

## MONTHLY MEMBERSHIP FEES

Type	RESIDENT	N.R.
Individual - Over 18	\$25	\$40
Parent and (1) Child*	\$35	\$50
Senior**	\$10	\$25
Veterans***	\$10	\$10

\*Each child \$10 additional  
 \*\*Senior age is 65 & over  
 \*\*\*Veterans: DD214 or V.A. ID

Drop-in \$10 R/ \$15 NR  
 Student (High School) \$10 R/\$10 NR

**Parents:** All children within the parent/child membership must be accompanied by an adult 18 years and older.



### Membership Includes:

Swimming Pool, Sauna, Showers, Basketball Courts, and new state of the art Workout and Free Weight Rooms.

## RENTAL FEES (per hour)

Type	RESIDENT	N.R.
Gymnasium	\$60	\$85
Dance Room	\$40	\$40
Social Room	\$75	\$100
Pool Rental	\$150	\$250
Park Rental	\$40	\$55

Baseball Fields \$40 per hour/ \$200 full day

# MEMBERSHIP

## HORARIO DE CLUB DE FITNESS

Lunes - Viernes	7:00 AM - 9:00 PM
Sábado	8:00 AM - 2:00 PM
Domingo	8:00 AM - 1:00 PM

## PRECIO DE MEMBRESÍA MENSUAL

Type	RESIDENT	N.R.
Individual (Mayor de 18)	\$25	\$40
Padre y (10 Hijo)*	\$35	\$50
Tercer Edad**	\$10	\$25
Veterano***	\$10	\$10

\*Cada hijo adicional \$10 por c/u  
 \*\*Tercera edad 65 y mas  
 \*\*\*Veterano: Mostar DD214 o Identificación V.A.

Drop-in \$10 R /\$15 NR  
 Estudiante (Escuela Secundaria) \$10 R/\$10 NR

**Padres:** Todo niño en cuenta de padre, debe estar acompañado por adulto mayor de 18 años. en todo momento.



### Membresía Incluye:

Piscina, sauna, duchas, canchas de baloncesto, nuevas salas de entrenamiento y pesas libres de última generación.

## TARIFAS DE ALQUILER (por hora)

Type	RESIDENT	N.R.
Gimnasio	\$60	\$85
Sala de Baile	\$40	\$40
Sala Social	\$75	\$100
Piscina Alquiler	\$150	\$250
Park Rental	\$40	\$55

Baseball Fields \$40 per hour/ \$200 full day

# GOLF INFORMATION

## CHPD WEST GOLF COURSE

MONDAY - FRIDAY	7:00 AM - DUSK
SATURDAY	7:00 AM - DUSK
SUNDAY	7:00 AM - DUSK

## CHPD EAST GOLF COURSE

MONDAY - FRIDAY	7:00 AM - DUSK
SATURDAY	7:00 AM - DUSK
SUNDAY	7:00 AM - DUSK

## GOLF FEES

Golf Courses will open April 1st, 2024, weather permitting. Call ahead to confirm.

Type	Walk	Cart
Weekdays (M-F)	\$18	\$25
Weekends	\$23	\$29
League Rates	\$16	\$23
Membership Rates	\$699	\$399*
Extra Rider		\$10
Replay	\$12	\$15

\*Additional Golf Outing Rates will be determined by the date, time, and number of players. Call (708) 755-1351 for details



# HOLIDAY HOURS

## 2024 HOLIDAY HOURS

DATE	STATUS	OBSERVANCE
05/27/2024	<b>CLOSED</b>	Memorial Day
06/19/2024	<b>CLOSED</b>	Juneteenth
07/04/2024	<b>CLOSED</b>	Independence Day
09/02/2024	<b>CLOSED</b>	Labor Day

**REGISTRATION IS NOW AVAILABLE AT**  
[www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)



## American Disabilities Act (ADA) Compliance Statement

In compliance with the American Disabilities Act, the Chicago Heights Park District will make all reasonable efforts to accommodate persons with disabilities.



## THANK YOU TO OUR SPONSORS

- Mayor David Gonzalez and The City of Chicago Heights
- Bloom Township High School
- Chicago Heights School District 170
- Prairie State College
- Bloom Township
- State Representative Anthony Deluca
- State Senator Patrick Joyce
- Cook County Health Department
- Cornerstone Christian Center
- Illinois Action For Children
- Chicago Heights Lions Club
- Aetna Better Health of Illinois
- Franciscan Health
- CEDA
- Country Squire Foods
- Young Movers
- Beacon Hill Community Services
- Access Family Health Society
- Greater Chicago Food Depository
- Chicago Children Equestrian
- Alpha Leo Club of South Cook
- Union Street Gallery
- Education Outreach Committee
- Elite Houses of Sober Living
- Oak Street Health
- Jencare
- Zarlengo's
- Domino's Pizza
- Sam's Club
- Grass Money Landscaping
- New Chicago Heights Community Committee
- Christ For Everyone Headquarters
- Delgado Law Group
- Chicago Heights Library
- Exodus Projects

## GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

- Big Apple Restaurant
- Scrementi's Restaurant
- Aunt Martha's
- Comcast
- Old National Bank
- Community Assistance Programs
- ACG Cutz Barber Shop
- ComEd
- Presence Church
- Galí's Roofing and Gutters LLC.
- Big Brothers, Big Sisters
- Stokes Law Firm
- Lee Family Dental
- Jodie Bowen/Univar Solutions
- Party Paws Playhouse
- Ladies In Progress
- CELTS Aquatics Group

## *Sponsors are Welcome!*

Would you like to SPONSOR one of our programs or upcoming events? Please call **(708) 755-1351 ext. 112** for information.

Special thanks to all of the Chicago Heights Park District Staff and Volunteers for their dedication and hard work. Together we can make a difference to last a lifetime.

## SPECIAL EVENTS

## EVENTOS ESPECIALES



### Easter Bunny Breakfast & Festival

**Ages: All ages**

Our Annual Easter Bunny Breakfast and Festival is a "Hopping Hit!" Bring your little ones and enjoy a wonderful pancake breakfast and a special visit with the Easter Bunny. Kids can win prizes, and all will receive a goodie bag. Tickets are available at the Chicago Heights Park District. The deadline to purchase tickets is Thursday, March 21st.

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	March 23
<b>Time:</b>	10:00 AM-1:00 PM
<b>Fee:</b>	\$5 per person/ \$15 per family of 4
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



### Desayuno y Festival del Conejito de Pascua

**Edades: Todas las edades**

Nuestro desayuno anual de conejos de Pascua es un "Hopping Hit" Traiga a sus pequeños y disfrute de un maravilloso desayuno de panqueques y una visita especial con el Conejo de Pascua. Los niños pueden ganar premios, y todos recibirán una bolsa de regalos. Los boletos están disponibles en el Distrito de Parques de Chicago Heights. La fecha límite para comprar boletos es el jueves 21 de marzo.

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	23, de marzo
<b>Hora:</b>	10:00 AM - 1:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$5 por persona/ \$15 por familia de 4
<b>Ubicación:</b>	Centro de Recreacion de Chicago Heights





## Pre-Mothers Day Party & Fashion Show

**Ages: All ages**

Bring your mother or someone you love to our fantastic Pre-Mother's Day Party and Fashion Show. We will have a special gift for all mothers, a mimosa bar, a light meal, live entertainment, music, dancing, fashion show and a raffle. Please purchase your tickets in advance. The deadline to purchase tickets is **Wednesday, May 8th**. No tickets will be sold at the door. Tickets can be purchased at 1400 Chicago Road, Chicago Heights, IL. Call (708) 755-1351 for more information. This event fills up quickly, so please don't wait to purchase your tickets.

**Days:** Saturday

**Dates:** May 11

**Time:** 1:00 PM - 3 PM

**Fee:** \$25

**Location:** West Golf Course, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights



## Fiesta y desfile de modas previo al Día de la Madre

**Edad: Todas las edades**

Traiga a su madre o a un ser querido a nuestra fantástica fiesta y desfile de moda previos al Día de la Madre. Tendremos un regalo especial para todas las madres, una barra de mimosa, una comida ligera, entretenimiento en vivo, música, baile, desfile de modas y una rifa. Por favor, compre sus entradas con antelación. La fecha límite para comprar boletos es el miércoles 8 de mayo. No se venderán entradas en la puerta. Los boletos se pueden comprar en 1400 Chicago Road, Chicago Heights, IL. Llame al (708) 755-1351 para obtener más información. Este evento se llena rápidamente, así que no esperes para comprar tus entradas.

**Día:** Sábado

**Fecha:** Mayo 11

**Hora:** 1:00 PM - 3PM

**Tarifa:** \$25

**Ubicación:** Curso de Golf Oeste 1112 Ave. Scott Chicago Heights



## Back 2 School Community Rally

**Ages: All ages**

It's time to get ready for the new school year at our Annual Back 2 School Rally. Our great sponsors will be passing out school supplies and other items. This day is filled with music and free food. All community residents are welcome to attend.

**Days:** Saturday

**Dates:** August 3

**Time:** 11:00 AM - 1:00 PM

**Fee:** FREE

**Location:** Alex Lopez Park, 1400 Chicago Rd.



## Rally de la comunidad escolar para volver a la escuela

**Edades: Todas las edades**

Es hora de prepararse para el nuevo año escolar en nuestro Rally Anual Back 2 School. Nuestros grandes patrocinadores repartirán útiles escolares y otros artículos. Este día está lleno de música y comida gratis. Todos los residentes de la comunidad son bienvenidos a asistir.

**Día:** Sábado

**Fecha:** 3 de agosto

**Hora:** 11:00 AM - 1:00 PM

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Parque Alex Lopez, 1400 Chicago Rd





## Senior Prom

**Ages: 55 & up**

Calling all Active Adults 55 + to come to our Senior Prom. It will be a time to remember with music, dancing, great food, raffles, and more. Our theme this year is "Hooray for Hollywood" so get ready for some fun! Don't worry if you don't have a date, just come stag, and meet some NEW friends. Family members are welcome to be that special Prom escort. Tickets are on sale now at Chicago Heights Park District.

**Days:** Saturday

**Dates:** September 7

**Time:** 3:00 PM – 6:00 PM

**Fee:** \$20 per person/\$30 per couple

**Location:** 1112 Scott Avenue, West Golf Course



## Prom Para Tercera Edad

**Edad: 55 en adelante**

Hacemos un llamado a todos los adultos activos de 55 años en adelante para que asistan a nuestro Prom para Adultos Mayores. Será un momento para buenos recuerdos bailando,, buena comida, rifas y mucho más. Nuestro tema este año será "Que Viva Hollywood" así que prepárense para la diversión. No te preocupes si no tienes una pareja, solo asiste y animate a conocer NUEVOS amigos.. Miembros de la familia son bienvenidos a ser esa pareja especial de nuestro invitado al PROM. Los boletos ya están a la venta en Chicago Heights Park District.

**Día:** Sábado

**Fecha:** 7 de septiembre

**Hora:** 3:00 PM – 6:00 PM

**Tarifa:** \$20 por persona/\$30 por pareja

**Ubicación:** Curso de Golf Oeste, 1112 Ave. Scott



## Splash Pool Party

**Ages: All ages**

Celebrate your next party at the Chicago Heights Park District! Splash parties are available all year for up to 30 guests. A 4-week notice is required, and full payment is due to secure a reservation.

- 1 hour of pool time
- Social room and lifeguards are provided.

Splash away with family and friends!

<b>Days:</b>	Saturday & Sunday
<b>Dates:</b>	Saturday & Sunday (1st & 3rd)
<b>Time:</b>	12:00 PM – 2:00 PM Sat. 11:00 AM – 1:00 PM Sun.
<b>Fee:</b>	Party Package \$225 member
<b>Instructor:</b>	Swim Instructor
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



## Puppets In the Park

**Ages: All ages**

Join us at Alex Lopez Park for a fun-filled puppet show in the open outdoors! Our talented puppeteers will provide laughter and entertainment for the entire family. Please join us and enjoy this educational and entertaining puppet show – completely free of charge! This is a fantastic community event that you won't want to miss.

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	June 29
<b>Time:</b>	11:00 AM – 12:00 PM
<b>Fee:</b>	Free
<b>Location:</b>	Alex Lopez Park, 1400 Chicago Road, Chicago Heights, Illinois

## Fiesta en la piscina Splash

**Edades: Todas las edades**

Celebra tu próxima fiesta en el Chicago Heights Distrito de Parques! Las fiestas Splash están disponibles todo el año para hasta 30 invitados. Se requiere un aviso de 4 semanas y se debe realizar el pago completo para asegurar una reserva.

- 1 hora de tiempo en la piscina
- Sala social y se proporcionan socorristas.

¡Salpique con familiares y amigos!

<b>Día:</b>	Sábado y Domingo
<b>Fecha:</b>	Sábado y domingo (1ro y 3ro)
<b>Hora:</b>	12:00 PM – 2:00 PM Sáb. 11:00 AM – 1:00 PM Dom.
<b>Tarifa:</b>	Paquete de fiesta \$225 miembros
<b>Instructor:</b>	Instructor de Natación
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights

## Marionetas en el parque

**Edades: Todas las edades**

¡Únase a nosotros en Alex Lopez Park para disfrutar de un espectáculo de marionetas lleno de diversión al aire libre! Nuestros talentosos titiriteros brindarán risas y entretenimiento para toda la familia. Únase a nosotros y disfrute de este espectáculo de marionetas educativo y entretenido, ¡completamente gratis! Este es un evento comunitario fantástico al que no querrás asistir. extrañar.

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	29 de junio
<b>Hora:</b>	11:00 AM – 12:00 PM
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	Parque Alex Lopez, 1400 Chicago Rd, Chicago Heights





## Kite Flying Community Event

**Ages:** All ages

Join the Chicago Heights Park District in this fun community event. April is recognized as National Kite Month every year. Kite flying is a wonderful and enjoyable sport or hobby. Come out this month and experience the joy of kite flying! Kite fliers are invited to join and fly their kites with other participants. Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Friday

**Dates:** April 26

**Time:** 1:00 PM – 2:00 PM

**Fee:** Free

**Location:** Grant Elementary School, 2712 Miller Avenue, South Chicago Heights, IL 60411



## Evento Comunitario de Volar Cometas

**Edad:** 6 años en adelante

Únete al Chicago Heights Park District en este divertido evento comunitario. El mes de Abril es reconocido como el Mes Nacional de Volar Cometas. El volar cometas es un maravilloso y divertido deporte o afición. ¡Sal con nosotros este mes y experimenta el placer de volar una cometa! Los voladores de cometas están invitados a participar y volar sus cometas junto a otros participantes. Por favor registrense en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Viernes

**Fecha:** 26 de Abril

**Hora:** 1:00 PM – 2:00 PM

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Escuela Primaria Grant, 2712 Miller Avenue, South Chicago Heights, IL 60411



## Nine & Dine

**Ages: 18 and up**

Come out and dine with us on our beautiful greens at the West Course! This will be a day of fun on our 9-hole golf course along with delicious food that will satisfy your appetite. Gather your family and friends for this special event and dine with us.

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	June 21
<b>Time:</b>	4:00 PM – 7:00 PM
<b>Fee:</b>	\$30
<b>Location:</b>	Chicago Heights West Golf Course, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights



## Movie In the Park

**Ages: All ages**

Enjoy a movie under the stars with your family! Visit [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) for more information on the featured film. Bring chairs, blankets, and your favorite snacks.

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	August 3, 2024
<b>Time:</b>	Dusk
<b>Fee:</b>	Free
<b>Location:</b>	TBD



## Nine & Dine (Cenando en el Curso de 9 hoyos)

**Edad: 18 en adelante**

Salga y disfrute de 9 hoyos de golf con / carrito y una deliciosa cena en nuestro fabuloso East Golf Course. La cena incluirá pasta, ensalada, panecillos, bebidas y postre. Reúna a su familia y amigos para este evento especial y cene con nosotros.

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	21 de junio
<b>Hora:</b>	4:00 PM – 7:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$30
<b>Ubicación:</b>	Campo de golf oeste de Chicago Heights, 1112 Scott Avenue, Chicago Heights

## Cine en el Parque

**Edad: Todas las edades**

¡Disfruta de una película del cine bajo las estrellas con tu familia! Visita [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) para más información sobre la película a presentarse. Trae tu silla, frazada y tu picada favorita.

<b>Día:</b>	Sabado
<b>Fecha:</b>	3 de Agosto
<b>Hora:</b>	Atardecer
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	TBD





## Reading Summer Camp Kick-Off

**Ages: 12 & under**

The Chicago Heights Library along with the Chicago Heights Park District will host a Reading Summer Camp Kick-Off at the Alex Lopez Park. All Summer Camp Readers will enjoy ice cream and fun games. You can register your child today for the Reading Summer Camp Kick-Off by calling the Chicago Heights Library at (708) 754-0323. Please contact Carmen at 708-754-0323 for more information.

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	June 1
<b>Time:</b>	11:00 AM - 1:00 PM
<b>Fee:</b>	Free
<b>Location:</b>	Alex Lopez Park, 1400 Chicago Road

## Youth Wellness Workshop

**Ages: 6 to 18 under**

Parents register your child for our Free Youth Wellness Workshop. The event will cover various aspects of maintaining a healthy lifestyle, ranging from proper nutrition and physical activity to mental well-being. We have arranged for a team of qualified professionals who will offer great information and engaging activities for your child to enjoy. This will be a day for the entire family to learn and enjoy. Register online now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	June 21, 2024
<b>Time:</b>	10:00 AM - 1:00 PM
<b>Fee:</b>	Free
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Inicio del Campamento de lectura del verano

**Edad: Menores de 12 años**

La Biblioteca de Chicago Heights junto con el Chicago Heights Park District amenizará el inicio del Campamento de Lectura del Verano en el Alex Lopez Park. Todos los lectores del Campamento de Verano disfrutarán de helados y juegos divertidos. Usted puede registrar a su hijo para el inicio del Campamento de Lectura del Verano llamando al Chicago Heights Library al teléfono (708) 754-0323. Por favor contactar a Carmen al 708-754-0323 para más información.

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	1 de Junio
<b>Hora:</b>	11:00 AM - 1:00 PM
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	Parque Alex Lopez, 1400 Chicago Road

## Taller de Bienestar Juvenil

**Edad: 6-18 años**

Padres de familia inscriben a sus hijos en nuestro Taller Gratuito de Bienestar Juvenil. El evento cubrirá varios aspectos para mantener un estilo de vida saludable, que van desde la nutrición adecuada y la actividad física hasta el bienestar mental. Hemos contratado a un equipo de profesionales calificados que ofrecerán gran información y actividades atractivas para que su hijo disfrute. Este será un día para que toda la familia aprenda y disfrute. Regístrese en línea ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	21 de junio
<b>Hora:</b>	10:00 AM - 1:00 PM
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights





## Little Chefs

**Ages: 4-6 years (boys & girls)**

Little ones love to help out in the kitchen. Little Chefs learn to chop, mix, stir, measure, and more as they make tasty treats and healthy snacks. Please list any food allergies upon registration. Little Chefs bring home samples of prepared foods so family members can taste what they created in the Little Chef's kitchen.

\*Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Wednesday
<b>Dates:</b>	1st session starting April 3
<b>Time:</b>	6:30 PM - 8:00 PM
<b>Fee:</b>	\$30 residents/ \$40 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Beginners Tumbling

**Ages: 4-6 years old/7-12 years old**

Bring your child out for this fun tumbling class! No previous tumbling experience is needed. Beginners will learn fundamental skills, body control, strength, and flexibility exercises.

\*Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Monday
<b>Dates:</b>	1st session starting April 22
<b>Time:</b>	4-6 years old 4:00 PM - 5:00 PM 7-12 years old 5:00 PM - 6:00 PM
<b>Fee:</b>	\$35 residents/ \$40 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Pequeños Chefs

**Edad: 4-6 años**

A los pequeños les encanta dar una mano en la cocina. Los Pequeños Chefs aprenderán a picar, batir, mezclar, medir y mucho más mientras elaboran deliciosos platillos y bocadillos saludables. Por favor indicar cualquier tipo de alergias al momento de registrarse. Los Pequeños traerán platillos preparados en casa para que los familiares puedan degustar lo que han preparado en Cocina del Pequeño Chef.

\*Por favor registrarse en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Miércoles
<b>Fecha:</b>	1ª sesión a partir del 3 de abril
<b>Hora:</b>	6:30 PM - 8:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$30 residentes/\$40 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Tumbling para principiantes (Cayendo)

**Edad: 4-6 años/7-12 años**

¡Traiga a su hijo a esta divertida clase de volteretas! No se necesita experiencia previa en volteretas. Los principiantes aprenderán habilidades fundamentales, control corporal, ejercicios de fuerza y flexibilidad.

\*Regístrese en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Lunes
<b>Fecha:</b>	1ª sesión a partir del 22 de abril
<b>Hora:</b>	4-6 años 4:00 - 5:00 7-12 años 5:00 PM - 6:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$35 residentes/\$40 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Junior Chef

**Ages: 7-15 years**

Looking for something fun for your child to do this summer? Are you looking for a place to let them shine as a budding young chef who can benefit from the guidance of Professional Chefs? Look no further! Our Junior Chefs come together for a 2-hour class, and learn how to prepare mouth-watering recipes with Chef Jeanne. Our Chef is well-rounded with culinary knowledge that will help your Junior Chef succeed. \*Please visit [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) to register for additional sessions.

<b>Days:</b>	Tuesdays
<b>Dates:</b>	1st session starting April 16
<b>Time:</b>	5:30pm-7:30pm
<b>Fee:</b>	\$40 residents / \$50 non-residents
<b>Instructor:</b>	Chef Jeanne
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Jr. Golf

**Ages: 8-13 years**

Sign up today for our Jr. Golf Program! This will be a great opportunity for your child to learn the wonderful game of golf. Call (708) 755-1351 for information. Registration will be held at the Chicago Heights Recreation Center. This fee includes a T-Shirt, medallion, and an end of program celebration.

<b>Days:</b>	Tuesday
<b>Dates:</b>	June 11-July 16
<b>Time:</b>	2:00 PM - 3:00 PM
<b>Fee:</b>	\$45 residents/\$55 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	East Golf Course

## Junior Chef

**Edad: 7-15 años**

¿Buscas algo divertido para que tus hijos hagan participen este verano? ¿Estás buscando un lugar para dejarlos brillar como un Chef juvenil? Nuestro Chef juveniles pueden beneficiarse de la orientación de ¿Chefs profesionales? ¡No busques más! Nuestros Chefs juveniles vienen juntos para atender una clase de 2 horas. Su hijo/hija aprenderá a prepararse deliciosas recetas con nuestra chef Andrea. \$ Nuestra chef está bien redondeado con conocimientos culinarios que ayudará a su Chef juvenil tener éxito. Favor de visitar <http://www.chparkdistrict.net> para registrarse \*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	1ª sesión a partir del 16 de abril
<b>Hora:</b>	5:30 P1ª sesión a partir del 16 de Abril - 7:30 PM
<b>Tarifa:</b>	\$40 residentes / \$50 no residentes
<b>Instructor:</b>	Chef Jeanne
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights

## Jr. Golf (Golf para menores)

**Edad: 8-13 años**

Regístrese hoy en nuestro Programa de Golf Jr. Esta será una gran oportunidad para que su hijo aprenda el maravilloso juego del golf. Llame al (708) 755-1351 para obtener información. La inscripción se llevará a cabo en el Centro de Recreación de Chicago Heights. Incluye camiseta, medallón, celebración de fin de programa.

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	11 de Junio - 16 de Julio
<b>Hora:</b>	2:00 PM - 3:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$45 residentes/\$55 no-residentes
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Curso de Golf Este





## Jr. Gardeners

**Ages: 7-12 years**

Dig This! A perfect summer program to get dirty while you learn about nature, plants, and gardening. Gardeners will learn about plants and explore new discoveries through hands-on activities. Build your very own garden! A fun way to meet new friends in the great outdoors. Mini field trips included. Garden kits and materials will be provided.

\*Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	1st session starting June 22
<b>Time:</b>	10:00 AM - 11:00 AM
<b>Fee:</b>	\$30 residents/\$35 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Beginners Tumbling

**Ages: 4-6 years old/7-12 years old**

Bring your child out for this fun tumbling class! No previous tumbling experience is needed. Beginners will learn fundamental skills, body control, strength, and flexibility exercises.

\*Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Monday
<b>Dates:</b>	1st session starting April 22
<b>Time:</b>	4-6 years old 4:00 PM - 5:00 PM 7-12 years old 5:00 PM - 6:00 PM
<b>Fee:</b>	\$35 residents/ \$40 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Jardineros Jr.

**Edad: 7-12 años**

Entérate de esta! Un programa de verano Perfecto para que te ensucies un poco mientras aprendes de la naturaleza, las plantas, y jardinería. Los jardineros aprenderán sobre las plantas y explorarán nuevos descubrimientos mediante actividades manuales. Construye tu propio jardín! Es una forma divertida de hacer nuevos amigos al aire libre. Mini paseos campestres están incluidos. Se proveerán los equipos de jardinería y los materiales \*Por favor registrarse en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	1ª sesión a partir del 22 de junio
<b>Hora:</b>	10:00 am- 11:00 am
<b>Tarifa:</b>	\$30 residentes/\$35 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Tumbling para principiantes (Cayendo)

**Edad: 4-6 años/7-12 años**

¡Traiga a su hijo a esta divertida clase de volteretas! No se necesita experiencia previa en volteretas. Los principiantes aprenderán habilidades fundamentales, control corporal, ejercicios de fuerza y flexibilidad.

\*Regístrese en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Lunes
<b>Fecha:</b>	1ª sesión a partir del 22 de abril
<b>Hora:</b>	4-6 años 4:00 - 5:00 7-12 años 5:00 PM - 6:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$35 residentes/\$40 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Fun In the Sun (F.I.T.S.) Summer Camp

**Ages: 5-12 years**

This summer we will provide an enhanced curriculum that includes structured educational activities, social-emotional learning, field trips, and recreational summer fun. Breakfast and lunch will be provided daily to all campers. Each camper will receive a camp T-shirt. The Chicago Heights Park District is committed to helping parents by providing a safe, fun-filled summer camp at an affordable price. Register now!

\*Closed on June 19th July 4th (Holidays)

<b>Days:</b>	Monday - Friday
<b>Dates:</b>	Session I: June 10 - June 28 Session II: July 1-July 19
<b>Time:</b>	9:00 AM - 1:00 PM
<b>Fee:</b>	(\$280 R/\$310 NR) per 3 week session
<b>Instructor:</b>	Counselors
<b>Location:</b>	Commissioners Park, 311 N. Chicago Road, Chicago Heights, Illinois



## Campamento (D.N.L.S.) Diversión en el Sol.

**Edad: 5-12 años**

Este verano brindaremos un plan de estudios mejorado que incluye actividades educativas estructuradas, aprendizaje socioemocional, excursiones y diversión recreativa de verano. Se proporcionará desayuno y almuerzo diariamente a todos los campistas. Cada campista recibirá una camiseta del campamento. El Distrito de Parques de Chicago Heights se compromete a ayudar a los padres brindándoles un campamento de verano seguro y lleno de diversión a un precio asequible. ¡Regístrate ahora!

\*Cerrado 4 de Julio y 19 de Junio.

<b>Día:</b>	Lunes - Viernes
<b>Fecha:</b>	Sesión I: 10 de junio - 28 de junio Sesión II: 1 de julio - 19 de julio
<b>Hora:</b>	9:00 AM - 1:00 PM
<b>Tarifa:</b>	(\$280 Residentes/ \$310 No Residentes) por sesión de 3 semanas
<b>Instructor:</b>	Consejeros
<b>Ubicación:</b>	Parque de Comisionados, 311 N. Chicago Road, Chicago Heights, Illinois





## Martial Arts

**Ages: 12 years & up**

This class teaches Japanese and Okinawan self-defense techniques, including pressure points, throws, and wrist locks. Students build self-confidence, and physical conditioning, and learn Aiki-Ki and Combat-Ki.

\*Please visit [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) to register for additional sessions.

**Days:** Wednesday

**Dates:** 1st session starting April 8

**Time:** 6:30 PM – 7:30 PM (ages 12–16)  
7:30 PM – 8:30 PM (ages 17 & up)

**Fee:** \$20 per session

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center

## Co-Ed Summer Soccer

**Ages: 6–15 years**

Think Summer Soccer and register for our Soccer Program now! Our instructors will teach foot skills, team work, and scrimmage play. The fee includes a jersey and trophy. Register at the [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net). COACHES NEEDED

**Days:** Ages 6–9 Tuesday  
• practice starting 6/4 6:20 PM – 8:00 PM  
Ages 10–15 Thursday  
• practice starting 6/6 6:20 PM – 8:00 PM

**Dates:** Games start Saturday, June 15th

**Time:** 6:20 PM – 8:00 PM

**Fee:** \$75 residents / \$85 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Bloom North

## Artes Marciales

**Edad: 12 en adelante**

Estas clases enseñan los métodos de artes marciales japoneses y de Okinawa. Incluyendo puntos de presión, volcadas y agarres de muñeca. Los estudiantes desarrollarán confianza en sí mismos y condiciones físicas y aprenderán, Aiki-Ki and- Y Ki-de Combate  
\*Por favor visitar [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) Para registrar sesiones adicionales.

**Día:** Miercoles

**Fecha:** La primera sesión comienza el 8 de abril

**Hora:** 6:30 PM – 7:30 PM (ages 12–16)  
7:30 PM – 8:30 PM (ages 17 & up)

**Tarifa:** \$20 por sesión

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights



## Fútbol mixto de verano

**Edad: 6–15 años**

¡Piense en Summer Soccer y regístrese en nuestro Programa de Fútbol ahora! El Distrito de Parques de Chicago Heights ofrece fútbol juvenil para niñas y niños. El precio incluye una camiseta y un trofeo. Regístrese en el Distrito de Parques de Chicago Heights @ (708) 755-1351. [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net). SE NECESITAN ENTRENADORES

**Día:** De 6 a 9 años  
• Práctica de los martes a partir del 6/4  
6:20 p.m. – 8:00 p.m.  
Edades de 10 a 15 años  
• Práctica de los jueves a partir del 6/6  
6:20 p.m. – 8:00 p.m.

**Fecha:** Los juegos comienzan el sábado 15 de junio

**Hora:** 6:20 PM – 8:00 PM

**Tarifa:** \$75 residentes / \$85 no residentes

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Bloom Norte



## Jr. Ninja Warriors

**Ages: 7-12 years**

GET ACTIVE! Our safe obstacle course is the ultimate challenge for active warriors! These epic challenges and exercises are designed for all fitness levels. This program will help develop overall fitness and team-building skills. Jr. Ninja Warriors is tons of fun and a winner with kids! BE A CHPD JR. NINJA WARRIOR!

\*Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) for additional sessions.

**Days:** Thursday

**Dates:** 1st session starting April 25, 2024

**Time:** 6:00 PM - 7:00 PM

**Fee:** \$30 residents/\$35 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center

## Youth Baseball

**Ages: 7-14 years**

Sign up today for our Summer Baseball Program.

- Pintos Division 7-8 years old April 22th
- Mustang Divison 9-10 years old April 23th
- Bronco Division 11-12 years old April 24th
- Pony Division 13-14 years old April 25th

Price includes: Shirt, hat, and pants (Pictures are optional not included). The age cut-off for groups is May 1st. Registration deadline is April 3rd or when rosters are filled. Please note that start dates and times are subject to change. Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) COACHES NEEDED (Please call CHPD Rec Center at 708-755-1351.)

**Days:** Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday

**Dates:** Start dates: April 22, April 23, April 24, and April 25

**Time:** 5:00 PM - 6:15 PM

**Fee:** \$65 residents/ \$80 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Bob Lueder Baseball Field, 1040 Dixie Hwy.

## Guerrero Ninja Jr.

**Edad: 7-12 años**

¡MANTENTE ACTIVO! ¡Nuestra carrera de obstáculos segura es el desafío definitivo para los guerreros activos! Estos desafíos y ejercicios épicos están diseñados para todos los niveles de condición física. Este programa ayudará a desarrollar habilidades generales de acondicionamiento físico y trabajo en equipo. ¡Jr. Ninja Warriors es muy divertido y un ganador con los niños! ¡CONVIÉRTETE EN UN GUERRERO NINJA DE CHPD JR.! \*Regístrese en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) para sesiones adicionales.

**Día:** Jueves

**Fecha:** La primera sesión comienza el 25 de abril

**Hora:** 6:00 PM - 7:00 PM

**Tarifa:** \$30 residentes/\$35 no residentes

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights

## Baseball para Jovenes

**Edad: 7-14 años**

limitadas!

- Pintos Division 7-8 años 22 de abril
- Mustang Divison 9-10 años 23 de abril
- Bronco Division 11-12 años 24 de abril
- Pony Division 13-14 años 25 de abril

El precio incluye: Camisa, sombrero, pantalones, calcetines (Las fotos son opcionales no incluidas). El límite de edad para grupos es el 1 de mayo. La fecha límite de inscripción es el 3 de abril o cuando se llenen las listas. Tenga en cuenta que las fechas y horas de inicio están sujetas a cambios. Llame al (708) 755-1351 para registrarse y detalles.

**Día:** Lunes, Martes, Miércoles, Jueves

**Fecha:** Fechas de inicio: 22 de abril, 23 de abril, 24 de abril y 25 de abril

**Hora:** 5:00 PM - 6:15 PM

**Tarifa:** \$65 residentes/\$80 no residentes

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Campo de béisbol Bob Lueder, 1040 Dixie Hwy.





## Girls Softball

**Ages: 7-10 yrs old and 11- 14 yrs old**

All girls are invited to register for our Girl's Softball League. Come out and learn the fundamentals of softball and sportsmanship. Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net). COACHES NEEDED

<b>Days:</b>	Monday and Tuesday
<b>Dates:</b>	June 3rd (7-10), June 4th (11-14)
<b>Time:</b>	6:00 pm-8:00pm
<b>Fee:</b>	\$65 residents /\$85 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Bob Lueder Baseball Field, 1040 Dixie Hwy.

## Jump for Fun

**Ages: 8-14 years**

Jumping rope promotes coordination, strong motor skills, good sportsmanship, competition, and teamwork! Double Dutch included. COME OUT AND HAVE SOME FUN! Register now online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Tuedays
<b>Dates:</b>	1st session starting April 2
<b>Time:</b>	6:00 PM -7:00 PM
<b>Fee:</b>	\$25 per person
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Softball para niñas

**Edad: Menores de 7-10 años y / de 11-14 años**

Todas las niñas están invitadas a registrarse en nuestra Liga de Softbol Femenino. Ven y aprende los fundamentos del softbol y el espíritu deportivo. Llame al (708) 755-1351 para registrarse y detalles.

<b>Día:</b>	Lunes y Martes
<b>Fecha:</b>	3 de Junio (7-10), 4 de Junio (11-14)
<b>Hora:</b>	6:00 pm-8:00pm
<b>Tarifa:</b>	\$65 residentes/\$85 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Campo de béisbol Bob Lueder, 1040 Dixie Hwy.



## Salta por diversión

**Edad: 8-14 años**

Saltar la cuerda promueve la coordinación, las habilidades motoras fuertes, el buen espíritu deportivo, la competencia y el trabajo en equipo! Doble holandés incluido. ¡SAL Y DIVIÉRTETE! Regístrese ahora en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	La primera sesión comienza el 2 de abril
<b>Hora:</b>	6:00 PM -7:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$25 por persona
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Jr. Builders Workshop

**Ages: 7-12 years**

Do you like to tinker and invent new things? The Builders Workshop will allow you to safely explore and invent while using real tools! Our builders will learn safety protection through instructor-led classes that bring life to projects that "build" creativity, fine motor, and socialization skills. Register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Tuesdays
<b>Dates:</b>	1st session starting April 9
<b>Time:</b>	6:30 PM - 7:30 PM
<b>Fee:</b>	\$40 residents/\$45 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



## Arts and Crafts

**Ages: 5-12 years**

If you like drawing, painting, sticking, and crafting projects then you will love this program! This art-based learning program inspires creativity and allows your child to meet new friends! Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Tuesday
<b>Dates:</b>	1st session starting April 9
<b>Time:</b>	5:00 PM - 6:00 PM
<b>Fee:</b>	\$40 residents/\$45 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



## Taller para Constructores Jr.

**Edad: 7-12 años**

Te gusta remendar e inventar cosas nuevas? ¡El Taller de Constructores te permitirá de forma segura explorar e inventar mientras utilizas herramientas reales! Nuestros constructores aprenderán métodos de seguridad y protección mediante clases guiadas por instructores que darán vida a proyectos que contribuirán a edificar f Habilidad motora fina, y habilidades de socialización . Regístrate en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	La primera sesión comienza el 9 de abril
<b>Hora:</b>	6:30 PM - 7:30 PM
<b>Tarifa:</b>	\$40 residentes/\$45 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights

## Arts and Crafts (Artes y Artesanias)

**Edad: 5-12 años**

Si te gusta dibujar, pintar, pegar y elaborar proyectos, ¡te encantará este programa! ¡Este programa de aprendizaje basado en el arte inspira la creatividad y le da a su hijo la oportunidad de conocer nuevos amigos!

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	La primera sesión comienza el 9 de abril
<b>Hora:</b>	5:00 PM - 6:00 PM
<b>Tarifa:</b>	\$40 residentes/\$45 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## T-Ball

**Ages: 4-6 years**

Take a swing this summer by joining our beginners T-Ball! A special \$35 fee for the first #50 registered participants. Fee includes shirt, hat, pants, and a medallion. Call (708)755-1351 for additional information. Register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net). COACHES NEEDED

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	April 13 - June 22
<b>Time:</b>	10:00 AM - 11:15 AM
<b>Fee:</b>	\$45 residents/\$55 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Bob Lueder Baseball Field, 1040 Dixie Hwy.



## T-Ball

**Edad: 4-6 años**

¡Toma un swing este verano uniéndote a nuestro T-Ball para principiantes! Una tarifa especial de \$ 35 para los primeros participantes # 50 registrados. Llame al (708)755-1351 para obtener información adicional. La inscripción se llevará a cabo en el Centro de Recreación de Chicago Heights.

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	13 de abril - 22 de junio
<b>Hora:</b>	10:00 AM - 11:15 AM
<b>Tarifa:</b>	\$45 residentes/\$55 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal recreativo
<b>Ubicación:</b>	Campo de béisbol Bob Lueder, 1040 Dixie Hwy.





## STEAM Camp

**Ages: 7 years & up**

What is STEAM Camp? STEAM stands for Science, Technology, Engineering, Art, and Math. Participants in our STEAM Camp will take part in scientific investigations, games, and crafty projects while having fun. Register today! \*Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Wednesday & Friday

**Dates:** May 1-September 13

**Time:** 5:00 PM - 6:00 PM

**Fee:** \$35 residents/\$40 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Campamento STEAM

**Edad: 7 años en adelante**

¿Qué es STEAM Camp? STEAM significa Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas. Los participantes en nuestro Campamento STEAM participarán en investigaciones científicas, juegos y proyectos astutos mientras se divierten. ¡Regístrate hoy!

**Día:** Miércoles & Viernes

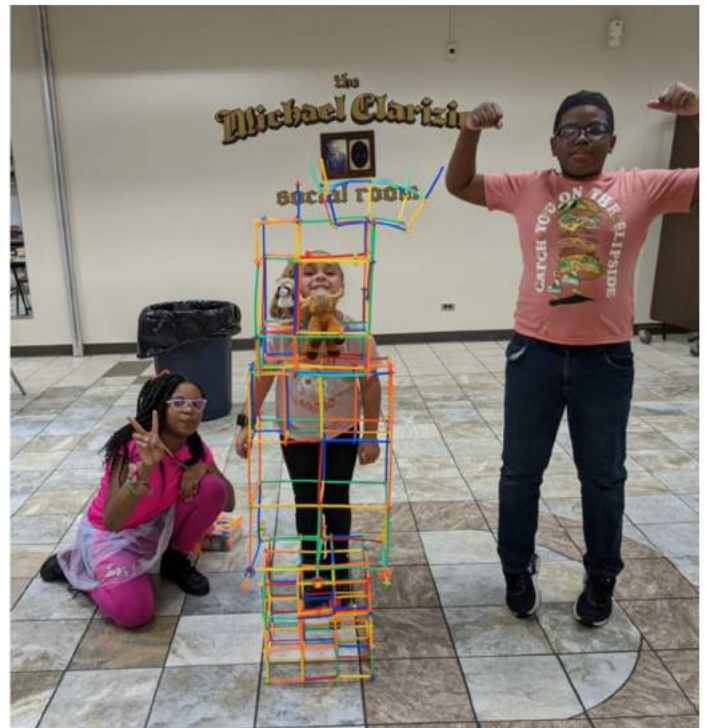
**Fecha:** Del 1 de mayo al 13 de septiembre

**Hora:** 5:00 PM - 6:00 PM

**Tarifa:** \$35 residentes/\$40 no residente

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights



## Cheer and Dance Pom Poms

**Ages: 5-15 years**

Learn cheers, songs, and dance routines. Let the fun begin! Come out to shout and move! Register now online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Saturday

**Dates:** May 11 - September 7

**Time:** 10:00 AM - 12:00 PM

**Fee:** \$40 residents / \$50 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Intermediate Tumbling

**Ages: 4-14 years**

Before registration, **participants must be evaluated by the instructor.** This class focuses on body awareness, developmental skill advancement, and conditioning. For more information, please call the Chicago Heights Rec Center at (708)755-1351. Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Monday

**Dates:** April 22

**Time:** 6:15 PM - 7:00 PM

**Fee:** \$35 residents/\$40 non-residents

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Anima y Baila con Pompones

**Edad: 5-15 años**

Ven a aprender porras, canciones, y rutinas de baile. ¡Que comience la diversión! ¡Sal a gritarte a moverte! Regístrate ya en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Sábado

**Fecha:** Del 11 de mayo - 7 de septiembre

**Hora:** 10:00 AM - 12:00 PM

**Tarifa:** \$40 residente / \$50 no residente

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Campo de béisbol Bob Lueder, 1040 Dixie Hwy.

## Volteretas Intermedio

**Edad: 4-14 años**

Antes de registrarse los participantes deben ser evaluados por el instructor. Esta clase se enfoca en el conocimiento corporal, habilidades de desarrollo y progreso, y acondicionamiento. Para más información por favor llamar al Chicago Heights Rec Center at (708)755-1351. Por favor registrarse en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Lunes

**Fecha:** 22 de abril

**Hora:** 6:15 PM - 7:00 PM

**Tarifa:** \$35 residentes/\$40 no residente

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights



## Youth Health Fair

**Ages: 12-16 years**

We are organizing an event at the Chicago Heights Rec Center in collaboration with various Health and Wellness agencies. The aim of the event is to promote physical activity and health education for children, with a focus on reducing childhood obesity, diabetes, and other wellness challenges. For more information about the event, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Saturday

**Dates:** July 27

**Time:** 11:00 AM - 1:00 PM

**Fee:** Free

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Feria de Salud Juvenil

**Edad: 12-16 años**

Estamos organizando este evento en el Chicago Heights Rec en colaboración con varias agencias de Salud y Bienestar. El objetivo de este evento es promover la actividad física y la educación en la Salud de los jóvenes, enfocado en la reducción de la obesidad, diabetes, y otros desafíos al bienestar. Para más información acerca del evento por favor visitar unestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Sábado

**Fecha:** 27 de julio

**Hora:** 11:00 AM - 1:00 PM

**Tarifa:** Gratis

**Instructor:** Personal recreativo

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights





## AQUATIC

The Chicago Heights Park District is proud to announce that we have partnered with CELTS Swim School to enhance our Aquatic Programs. CELTS Swim School classes are designed to teach the power and joy of swimming. CELTS focus on rapid learning and swim safety and offer small class sizes that maximize time in the water. CELTS Swim School lessons are run by the pros, and your child's progress will prove it.

- Instructors are technique-oriented – They will teach your child to swim like a pro with expert technique from the first day in the water.
- Instructors are goal-directed – Swim coaches (in-water instructors) focus on achieving the critical skills to move your child through the teaching progression as rapidly as they can do so.
- All learning is individually based – your child will learn as fast as they can, with no waiting for the "Next Session," and that's crucial when your child's safety is at stake.

### Youth Swimming / Tuesday

**Ages: 3-14 years**

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK/\$95 resident / \$105 non resident.

Please register for sessions at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Tuesday
<b>Dates:</b>	Tuesdays starting May 7
<b>Time:</b>	5:30 PM – 6:10 PM 6:15 PM – 6:55 PM
<b>Fee:</b>	\$95 residents/\$105 non-residents
<b>Instructor:</b>	CELTS Certified Instructor
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## AQUATIC

El Distrito de Parques de Chicago Heights se enorgullece en anunciar que nos hemos asociado con CELTS Swim School (Escuela de Natación) para mejorar nuestros programas acuáticos. Las clases de CELTS Swim School están diseñadas para enseñar el poder y la alegría de nadar. CELTS se enfoca en el aprendizaje rápido y la seguridad de la natación y ofrece clases pequeñas que maximizan el tiempo en el agua. Las lecciones de CELTS Swim School son dirigidas por profesionales, y el progreso de sus hijos lo demostrará.

- Los instructores están orientados a la técnica: enseñarán a sus hijos a nadar como un profesional con una técnica experta desde el primer día en el agua.
- Los instructores están dirigidos a los siguientes objetivos: los entrenadores (instructores en el agua) se enfocan en lograr las habilidades críticas para mover a sus hijos a través de la progresión de la enseñanza lo más rápido posible.
- Todo el aprendizaje se basa individualmente – sus hijos aprenderán tan rápido como puedan, sin esperar a la "Próxima sesión", y eso es crucial cuando la seguridad de sus hijos está en juego.

### Natación juvenil / Martes

**Edad: 3-14 años**

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1X POR SEMANA / \$95 residente

\*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.

Regístrese ahora en línea. [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)

<b>Día:</b>	Martes
<b>Fecha:</b>	Martes a partir 7 de Mayo
<b>Hora:</b>	5:30 PM – 6:10 PM 6:15 PM – 6:55 PM
<b>Tarifa:</b>	\$95 residentes/\$105 no residente
<b>Instructor:</b>	CELTS Instructora Certificada
<b>Ubicación:</b>	Chicago Heights Centro de Recreacion



## Youth Swimming / Thursday

**Ages: 3-14 years**

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK / \$95 resident

\*Please register for sessions at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Thursday

**Dates:** Thursdays starting May 9th

**Time:** 5:30 PM - 6:10 PM  
6:15 PM - 6:55 PM

**Fee:** \$95 residents/\$105 non-residents

**Instructor:** CELTS Certified Instructor

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Natación Juvenil / Jueves

**Edad: 3-14 años**

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1X POR SEMANA / \$ 95 residente

\*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.

Regístrese ahora en línea. [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)

**Día:** Jueves

**Fecha:** Jueves a partir 9 de Mayo

**Hora:** 5:30 PM - 6:10 PM  
6:15 PM - 6:55 PM

**Tarifa:** \$95 residentes/\$105 no residente

**Instructor:** CELTS Instructora  
Certificada

**Ubicación:** Chicago Heights Centro de Recreacion





## Youth Swimming / Saturday

**Ages: 3-14 years**

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK / \$95 resident  
Please register for sessions at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	Saturdays starting May 4th
<b>Time:</b>	9:00- 9:40 Adult 9:45-10:25 Youth 10:30-11:10 Youth
<b>Fee:</b>	\$95 residents/\$105 non-residents
<b>Instructor:</b>	CELTS Certified Instructor
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



## Group Swim Class

**Ages: 15 & up**

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK / \$95 resident \* Please register for sessions at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)

<b>Days:</b>	Saturdays
<b>Dates:</b>	Saturdays starting May 4th
<b>Time:</b>	9:00 AM - 9:40 AM
<b>Fee:</b>	\$95 residents/\$105 non-resident
<b>Instructor:</b>	CELTS Certified Instructor
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center



## Natación Juvenil / Sábado

**Edad: 3-14 años**

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1X POR SEMANA / \$ 95 residente  
\*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.  
Regístrese ahora en línea. [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	Sábado a partir 4 de Mayo
<b>Hora:</b>	9:00AM - 9:40AM Adulto 9:45AM - 10:25AM Juvenil 10:30AM - 11:10AM Juvenil
<b>Tarifa:</b>	\$95 residentes/\$105 no residente
<b>Instructor:</b>	CELTS Instructora Certificada
<b>Ubicación:</b>	Chicago Heights Centro de Recreacion

## Clase de natación en grupo

**Edad: 15 años en Adelante**

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1X POR SEMANA / \$95 residente  
\*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.Regístrese ahora en línea.  
[www.chparkdistrict.net/](http://www.chparkdistrict.net/)

<b>Día:</b>	Sábado
<b>Fecha:</b>	Sábado a partir 4 de Mayo
<b>Hora:</b>	9:00 AM - 9:40 AM
<b>Tarifa:</b>	\$95 residentes/\$105 no residente
<b>Instructor:</b>	CELTS/Instructor Certificado
<b>Ubicación:</b>	Chicago Heights Centro de Recreacion





## Tots Swim

**Ages: 1.5 months - 3 years**

4-WEEK SESSION, 1X PER WEEK / \$95 resident  
3 MAX/CLASS

Please register for session at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Saturday

**Dates:** Saturdays starting May 4th

**Time:** 11:15 AM - 11:45 AM

**Fee:** \$71 residents/\$81 non-resident

**Instructor:** CELTS Certified Instructor

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Natación para niños

**Edad: 1.5 meses - 3 años**

SESIÓN DE 4 SEMANAS, 1X POR SEMANA / \$66 residente  
3 MÁXIMO POR CLASE

\*Debe volver a registrarse para sesiones adicionales.  
Regístrese ahora en línea. [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net)

**Día:** Sábado

**Fecha:** Sábado a partir 4 de Mayo

**Hora:** 11:15 AM - 11:45 AM

**Tarifa:** \$71 residentes/\$81 no residente

**Instructor:** CELTS Instructor Certificado

**Ubicación:** Chicago Heights Centro de Recreacion





## Yoga In the Park

### Ages: 21 & Older

Join our new Yoga in the Park classes to enjoy the warm summer weather while deepening your connection to self through poses, breath, rest, and mindfulness. Our All Levels classes include foundational poses and standing postures. Modifications are offered throughout the practice to ensure everyone is comfortable and safe. Classes are held outdoors at the Chicago Heights Rec Center. Mats will be provided. See you soon! Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	1st session starts June 8
<b>Time:</b>	8:30 AM - 9:30 AM
<b>Fee:</b>	\$5 drop-in
<b>Instructor:</b>	Gio
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

## Easy Striders

### Ages: All Ages

Walking is a popular way to stay in shape. If you want a low-impact exercise to help you stay fit, this is the program you've been looking for! Walk at your own pace and distance. Come alone or join a friend! Participants must walk during this time frame. Please register online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Monday, Wednesday, Friday
<b>Dates:</b>	May 1 - October 30
<b>Time:</b>	9:00 AM - 10:30 AM
<b>Fee:</b>	\$10 residents/ \$15 non-residents
<b>Instructor:</b>	Self-directed
<b>Location:</b>	Recreation Center/Indoor

## Yoga en el Parque

### Edades: 21 años en adelante

Únete a nuestras nuevas clases de Yoga en el Parque para disfrutar del cálido clima de verano mientras profundizas tu conexión contigo mismo a través de posturas, respiración, descanso y atención plena. Nuestras clases para todos los niveles incluyen posturas fundamentales y posturas de pie. Se ofrecen modificaciones a lo largo de la práctica para garantizar que todos se sientan cómodos y seguros. Las clases se llevan a cabo al aire libre en el Centro Recreativo de Chicago Heights. Se proporcionarán colchonetas. ¡Nos vemos luego! Por favor, regístrate en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Días:</b>	Sábado
<b>Fechas:</b>	La 1ª sesión comienza el 8 de junio
<b>Hora:</b>	8:30 AM - 9:30 AM
<b>Tarifa:</b>	\$5 sin cita previa
<b>Instructora:</b>	Gio
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Zancudos fáciles

### Edad: Todas las edades

Caminar es una forma popular de mantenerse en forma. Si quieres un ejercicio de bajo impacto que te ayude a mantenerte en forma, ¡este es el programa que estabas buscando! Camina a tu propio ritmo y distancia. ¡Ven solo o únete a un amigo! Los participantes deben caminar durante este período de tiempo. Regístrate en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Días:</b>	Lunes, Miércoles, Viernes
<b>Fechas:</b>	1 de mayo - 30 de octubre
<b>Hora:</b>	9:00 AM - 10:30 AM
<b>Tarifa:</b>	\$10 residentes/ \$15 no residentes
<b>Instructora:</b>	Autodirigido
<b>Ubicación:</b>	Centro de Recreación/Interior



## Dance-Zum

### Ages: 18 years & up

The new Dance-Zum aerobic classes are a great way to work out for residents of all fitness levels. This aerobic activity will help tone and sculpt your body. Drop-in classes are offered.

**Days:** Tuesday & Thursday

**Dates:** Starting April 9th

**Time:** 7:00 PM - 8:00 PM

**Fee:** \$5 per class/drop-in

**Instructor:** Esmeralda

**Location:** Dance Studio/Recreation Center

## Early Rise Exercise

### Ages: 55 years & up

Start your day off right with a great low-impact workout. This class is for Active Adults ages 55 & up and attends to all physical levels.

**Days:** Monday, Wednesday, Friday

**Dates:** Starting April

**Time:** 8:00 AM - 8:45 AM

**Fee:** \$5 residents / \$8 non-residents

**Instructor:** Irene

**Location:** Recreation Center

## Danza-Zum

### Edad: 18 años en adelante

Las nuevas clases aeróbicas de Dance-Zum son una excelente manera de hacer ejercicio para los residentes de todos los niveles de condición física. Esta actividad aeróbica te ayudará a tonificar y esculpir tu cuerpo. Se ofrecen clases sin cita previa.

**Días:** Martes y Jueves

**Fechas:** A partir de abril

**Hora:** 7:00 PM - 8:00 PM

**Tarifa:** \$5 por clase/Drop-in

**Instructora:** Esmeralda

**Ubicación:** Estudio de Danza/Centro de Recreación

## Ejercicio para levantarse temprano

### Edad: 55 años en adelante

Comienza bien el día con un excelente entrenamiento de bajo impacto. Esta clase es para adultos activos de 55 años en adelante y asiste a todos los niveles físicos.

**Días:** Lunes, Miércoles, Viernes

**Fechas:** A partir 9 de abril

**Hora:** 8:00 AM - 8:45 AM

**Tarifa:** \$5 residentes / \$8 no residentes

**Instructora:** Irene

**Ubicación:** Centro de Recreación



## Senior Social Club

### Ages: 50 years & up

Come check out our Chicago Heights Park District Senior Club. You are welcome to join us 3 times during the year for FREE! If you are 90 years YOUNG, you only pay \$25 for the year. How about that? Join us for an opportunity to make new friends, participate in activities, and enjoy special events. For more information, please call (708) 755-1351.

**Days:** Tuesdays & Thursdays

**Dates:** Starting April

**Time:** 9:00 AM – 3:00 PM

**Fee:** \$45 yearly / \$25 yearly age 90 & up

**Instructor:** Recreational Staff

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Gentle Yoga

### Ages: 21 years & up

Gentle yoga is a gentler style of hatha yoga. It is performed at a slower pace. Great for beginners and those with physical challenges. Try this new class and enjoy the great benefits of yoga.

**Days:** Wednesday

**Dates:** Starting April 3

**Time:** 4:30 PM – 5:30 PM

**Fee:** \$5 per class/Drop-in

**Instructor:** Gio

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Club Social de Tercera edad. (Majores)

### Edad: 50 años en adelante

Venga a ver nuestro Club Social de Tercera Edad del Centro Recreativo de Chicago Heights Park District ¡Le invitamos a unirse a nosotros 3 veces durante el año GRATIS! Si tienes 90 años JOVEN, solo pagas \$ 25 por el año. ¿Qué tal eso? Únase a nosotros para tener la oportunidad de hacer nuevos amigos, participar en actividades y disfrutar de eventos especiales. Para obtener más información, llame al (708) 755-1351.

**Días:** Martes y Jueves

**Fechas:** A partir de abril

**Hora:** 9:00 AM – 3:00 PM

**Tarifa:** \$45 yearly / \$25 yearly age 90 & up

**Instructora:** Personal Recreativo

**Ubicación:** Centro de recreación Chicago Heights

## Yoga suave

### Edad: 21 años en adelante

El yoga suave es un estilo más suave de hatha yoga. Se realiza a un ritmo más lento. Ideal para principiantes y aquellos con desafíos físicos. Prueba esta nueva clase y disfruta de los grandes beneficios del yoga.

**Días:** Miercoles

**Fechas:** A partir de abril

**Hora:** 4:30 PM – 5:30 PM

**Tarifa:** \$5 cada clase/sin cita

**Instructora:** Gio

**Ubicación:** Centro de recreación Chicago Heights



## Adult Paint Class

**Ages: 18 years & up**

Our painting class for adults provides relaxation, creative expression, and the perfect break to recharge from your hectic life. Learn artistic technique combined with your authentic self-expression and feel encouraged to BE YOU, as you tap into your creativity! Canvas and paint are included for all participants. Register now online.

\*Check our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) for dates.

**Days:** Saturdays (once a month)

**Dates:** April - September

**Time:** 10:00 AM - 12:00 PM

**Fee:** 25 residents/\$30 non-residents

**Instructor:** Kristen

**Location:** Chicago Heights Rec Center



## Clase de pintura para adultos

**Edad: 18 años en adelante**

Nuestra clase de pintura para adultos proporciona relajación, expresión creativa y el descanso perfecto para recargar energías de su agitada vida. ¡Aprende técnica artística combinada con tu auténtica autoexpresión y siéntete animado a SER TÚ, mientras aprovechas tu creatividad! ¡En un ambiente cálido y amigable exprésate plenamente y siente la libertad y la alegría de tu creatividad interior! Lienzo y pintura están incluidos para todos los participantes. Regístrese ahora en línea. Regístrese ahora en línea.

\*Consulte nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) para conocer las fechas.

**Días:** Sábados (una vez al mes)

**Fechas:** Abril - Septiembre

**Hora:** 10:00 AM - 12:00 PM

**Tarifa:** 25 residentes/\$30 no-residentes

**Instructora:** Kristen

**Ubicación:** Centro de recreación Chicago Heights





**Rock Painting**

**Ages: All ages**

You don't have to be a talented artist to paint, you just need the desire to pick up a brush and just start. Show your compassion and kindness through rock painting! You can share your rock with someone who may need a kind word or smile. Come out and decorate your rock with words of encouragement and creative artwork. All supplies are included.

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	June 14
<b>Time:</b>	5:30 PM – 6:30 PM
<b>Fee:</b>	\$5 residents / \$8 non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

**Family Swim Night – Open Pool**

**Ages: All ages**

Come out, splash, play, and spend time with family and friends in our indoor pool. Fun for all ages! You must register 48 hours in advance to secure a spot. Adult supervision is required for all children under 18 years old.

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	June 7 – July 5
<b>Time:</b>	6:30 PM – 7:30 PM
<b>Fee:</b>	\$5 resident/non-residents
<b>Instructor:</b>	Recreational Staff
<b>Location:</b>	Chicago Heights Rec Center

**Pintura rupestre (Roca/piedras)**

**Edades: Todas las edades**

No tienes que ser un artista talentoso para pintar, solo necesitas el deseo de tomar un pincel y comenzar. ¡Muestra tu compasión y bondad a través de la pintura rupestre! Puedes compartir tu roca con alguien que pueda necesitar una palabra amable o una sonrisa. Sal y decora tu roca con palabras de aliento y obras de arte creativas. Todos los suministros están incluidos.

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	14 de junio
<b>Hora:</b>	5:30 PM – 6:30 PM
<b>Tarifa:</b>	\$5 residentes/\$8 no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



**Noche de natación familiar – Piscina abierta**

**Edades: Todas las edades**

Sal a chapotear, diviértete y pasa tiempo con tu familia y amigos en nuestra piscina cubierta. ¡Diversión para todas las edades! Debe registrarse con 48 horas de anticipación para asegurar un lugar. Se requiere la supervisión de un adulto para todos los niños menores de 18 años.

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	7 de junio – 5 de julio
<b>Hora:</b>	6:30 PM – 7:30 PM
<b>Tarifa:</b>	\$5 residentes/no residentes
<b>Instructor:</b>	Personal Recreativo
<b>Ubicación:</b>	Centro Recreativo de Chicago Heights



## Movie In the Park

**Ages: All ages**

Enjoy a movie under the stars with your family! Visit [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) for more information on the featured film. Bring chairs and blankets.

**Days:** Saturday

**Dates:** August 3

**Time:** Dusk

**Fee:** FREE

**Location:** TBD

## Película en el parque

**Edades: Todas las edades**

¡Disfruta de una película bajo las estrellas con tu familia! Visite [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) para obtener más información sobre la película presentada. Traiga sillas y mantas.

**Día:** Sabado

**Fecha:** 3 de Agosto

**Hora:** Al anochecer

**Tarifa:** Gratis

**Instructor:** Sabado

**Ubicación:** TBD





## Fresh Produce Giveaway

**Ages: All ages**

The Chicago Heights Park District supports the community by distributing free fresh produce on the 4th Friday of every month at the East Golf Course parking lot. Presented by the Chicago Greater Food Depository and Chicago Miracle Temple, the event is hosted by the Chicago Heights Park District. Everyone is welcome. Please call Wanda Rodgers-Spruell at (708) 755-1351 ext. 112 to volunteer.

<b>Day:</b>	Fridays (4th)
<b>Dates:</b>	May 24 - September 27
<b>Time:</b>	9:00 AM - 11:30 AM (while supplies last)
<b>Fee:</b>	FREE
<b>Location:</b>	CHPD East Golf Course, 315 Glenwood Rd., Chicago Heights, IL

## Sorteo de productos frescos

**Edad: Todas las edades**

El Distrito de Parques de Chicago Heights apoya a la comunidad distribuyendo productos frescos gratis el 4º viernes de cada mes en el estacionamiento del East Golf Course. Presentado por el Chicago Greater Food Depository y el Chicago Miracle Temple, el evento es organizado por el Distrito de Parques de Chicago Heights. Todos son bienvenidos. Llame a Wanda Rodgers-Spruell al (708) 755-1351 ext. 112 para ser voluntario.

<b>Día:</b>	Cada cuarto Viernes
<b>Fechas:</b>	24 de mayo - 27 de septiembre
<b>Hora:</b>	9:00 a.m. - 11:30 a.m. (hasta agotar existencias)
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	CHPD East Golf Course, 315 Glenwood Rd., Chicago Heights, IL



## MEN'S HEALTH MONTH

JUNE





## Healthy Living Nutrition Center

**Ages: All ages**

Stop in and visit our menu of nutritional healthy drinks and snacks!

**Day:** Monday - Saturday

**Dates:** Closed (Holidays and Sundays)

**Time:** 8:00 AM - 11:00 AM

**Fee:** See menu

**Location:** Chicago Heights Rec Center

## Summer Food Program

**Ages: 18 years & Under**

The Lunch Bus and Free Meal Program will be offered again this summer at various park sites. This program is for children and teens 18 and under. Participants will receive nutritious meals. Please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) for dates, times, and locations. Sponsored by the Greater Chicago Food Depository.

**Day:** Monday - Friday

**Dates:** June - August (Check our website for information @ [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net))

**Time:** (Check our website for information @ [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net))

**Fee:** Free

**Location:** Euclid Park, Smith Park, Hodges Park, and Jirtle Park

## Centro de Nutrición para una Vida Saludable

**Edad: Todas las edades**

¡Visítenos y visite nuestro menú de bebidas y bocadillos nutritivos y saludables!

**Día:** Lunes - Sábado

**Fechas:** Cerrado (Festivos y Domingos)

**Hora:** 8:00 AM - 11:00 AM

**Tarifa:** Ver menú

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights



## Programa de Alimentos de Verano

**Edad: Menores de 18 años**

El Autobús de Almuerzo y el Programa de Comidas Gratis se ofrecerán nuevamente este verano en varios sitios del parque. Este programa es para niños y adolescentes menores de 18 años. Los participantes recibirán comidas nutritivas. Visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net) para conocer las fechas, horarios y ubicaciones. Patrocinado por el Greater Chicago Food Depository.

**Día:** Lunes - Viernes

**Fechas:** Junio - Agosto (consulte nuestro sitio web para obtener información @ [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net))

**Hora:** (check our website for information @ [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net))

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Parque Euclid, Parque Smith, Parque Hodges y Parque Jirtle

# Thank you

## MEMBERSHIP

### Membership Appreciation Day

**Ages: All ages**

We appreciate all of our wonderful members of the Chicago Heights Park District. Stop in on our special "Appreciation Days" for some light refreshments and healthy goodies.

**Day:** Wednesday

**Dates:** June 5 and August 7

**Time:** 8:00 AM – 6:00 PM

**Fee:** FREE (Members only)

**Location:** Chicago Heights Rec Center

## MEMBERSHIP

### Día de Agradecimiento a la Membresía

**Edad: Todas las edades**

Apreciamos a todos nuestros maravillosos miembros del Distrito de Parques de Chicago Heights. Pase por nuestros "Días de agradecimiento" especiales para disfrutar de algunos refrigerios ligeros y golosinas saludables.

**Día:** Miércoles

**Fechas:** 5 de Junio y 7 de Agosto

**Hora:** 8:00 AM – 6:00 PM

**Tarifa:** GRATIS (solo para miembros)

**Ubicación:** Centro Recreativo de Chicago Heights





## Urban Air Adventure Park

**Ages:** All ages

Urban Air Adventure Park in Mokena, IL. This is a great place for kids of all ages (and kids at heart) to explore thrilling attractions, challenge your body and mind, and most importantly...have a blast! Urban Air Adventure Park is WAY more than a trampoline park. Register now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Friday

**Dates:** July 26

**Time:** 10:00 AM (departure time)

**Fee:** \$30 includes transportation and admission

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center

## Blueberry Festival

**Ages:** All ages

Join the Chicago Heights Park District for a fun family trip to the Marshall County Blueberry Festival in Plymouth, Indiana. Enjoy crafts, food vendors, and over 300 craft vendors from across the US. Savor the tasty treats, especially the blueberry delights like pie, ice cream, shakes, sundaes, donuts, and cheesecake. Register your family now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Saturday

**Dates:** August 31

**Time:** 9:00 AM (departure time)

**Fee:** \$20 per person (transportation only)

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center

## Parque Urbano de Aventuras Aéreas

**Edad:** Todas las edades

Únase a nosotros en un día de diversión salvaje en el Urban Air Adventure Park en Mokena, IL. Este es un gran lugar para que los niños de todas las edades (y los niños de corazón) exploren emocionantes atracciones, desafíen su cuerpo y mente y, lo más importante... ¡Pasarla bomba! Urban Air Adventure Park es MUCHO más que un parque de trampolines. Regístrese ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Viernes

**Fecha:** 26 de Julio

**Hora:** 10:00 AM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$30 incluye transporte y entrada

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion

## Festival de los Arandanos (Blueberry)

**Edad:** Todas las edades

Únase al Distrito de Parques de Chicago Heights para un divertido viaje familiar al Festival de Arándanos del Condado de Marshall en Plymouth, Indiana. Disfrute de artesanías, vendedores de comida y más de 300 vendedores de artesanías de todo Estados Unidos. Saboree las sabrosas golosinas, especialmente las delicias de arándanos como pasteles, helados, batidos, helados, donas y tarta de queso. Registra a tu familia ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Sábado

**Fecha:** 31 de Agosto

**Hora:** 9:00 AM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$20 por persona (solo transporte)

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Botanic Garden

**Ages:** All ages

The Chicago Botanic Garden, with enchanting gardens, peaceful lakes, and native woodlands, is a spectacular site. Indoors and out, you'll find a host of settings to choose from. Transportation and admission are included. Register now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Friday

**Dates:** June 7

**Time:** 9:00 AM (Departure time)

**Fee:** \$25

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center



## Jak's Warehouse Indoor Family Fun Center

**Ages:** All ages

Attention all families! You are cordially invited to join the Chicago Heights Park District on a fun-filled trip to Jak's Warehouse Indoor Family Fun Center, located in Schererville, Indiana. Jak's Warehouse is the ultimate indoor family fun destination in Northwest Indiana, perfect for spending quality time with your family members of all ages. Don't miss out on this exciting opportunity! Register now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Friday

**Dates:** June 21

**Time:** 2:45 PM (Departure time)

**Fee:** \$30 includes transportation and ticket

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center



## Jardín botánico

**Edad:** Todas las edades

El Jardín Botánico de Chicago, con encantadores jardines, lagos tranquilos y bosques nativos, es un sitio espectacular. Tanto en el interior como en el exterior, encontrarás una gran cantidad de configuraciones para elegir. El transporte y la entrada están incluidos. Regístrese ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Viernes

**Fecha:** 7 de Junio

**Hora:** 9:00 AM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$25

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion

## Centro de diversión familiar cubierto Jak's Warehouse

**Edad:** Todas las edades

¡Atención a todas las familias! Está cordialmente invitado a unirse al Distrito de Parques de Chicago Heights en un viaje lleno de diversión al Centro de Diversión Familiar Cubierto Jak's Warehouse, ubicado en Schererville, Indiana. Jak's Warehouse es el mejor destino de diversión familiar bajo techo en el noroeste de Indiana, perfecto para pasar tiempo de calidad con los miembros de su familia de todas las edades. ¡No te pierdas esta emocionante oportunidad! Regístrese ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Viernes

**Fecha:** 21 de Junio

**Hora:** 2:45 AM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$30 incluye transporte y boleto

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Chicago Architecture River Tour at Navy Pier

**Ages: All ages**

Make it a day of fun at Navy Pier with a special cruise touring our beautiful city. You can enjoy a wonderful lunch at Navy Pier after the tour. Space is limited. Includes transportation and cruise tour. Register now online at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	July 19
<b>Time:</b>	9:30 AM (Departure time)
<b>Fee:</b>	\$50
<b>Location:</b>	Departure – Chicago Heights Rec Center

## Four Winds Casino

**Ages: 21 years & Older**

Grab a friend and let's get into the game at the fabulous Four Winds Casino. Four Winds Casino is the premier casino in the Midwest. Come join the experience of the excitement. Four Winds Casino has over 3,000 slots offering million-dollar jackpots. Many dining places to choose from. Sign up today for a fun-filled day at the Four Winds Casino. The fee includes Coach transportation, \$15 slot play, and a \$10 food voucher. Register now at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	August 16
<b>Time:</b>	8:30 AM (Departure time)
<b>Fee:</b>	\$35
<b>Location:</b>	Departure – Chicago Heights Rec Center

## Recorrido por el río Chicago Architecture en Navy Pier

**Edad: Todas las edades**

Conviértalo en un día de diversión en Navy Pier con un crucero especial que recorre nuestra hermosa ciudad. Puede disfrutar de un maravilloso almuerzo en Navy Pier después del recorrido. El cupo es limitado. Incluye transporte y tour en crucero. Regístrese ahora en línea en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	19 de Julio
<b>Hora:</b>	9:30 AM (Hora de salida)
<b>Tarifa:</b>	\$50
<b>Ubicación:</b>	Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Casino de los Cuatro Vientos (Four Winds)

**Edad: 21 años en adelante**

Busca a un amigo/a y entremos en el juego en el fabuloso Four Winds Casino. Four Winds Casino es el principal casino del Medio Oeste. Ven y únete a la experiencia de la emoción. Four Winds Casino tiene más de 3,000 máquinas tragaperras que ofrecen botes de un millón de dólares. Muchos lugares para comer para elegir. Regístrese hoy para un día lleno de diversión en el Casino Four Winds. La tarifa incluye transporte en autobús, tragamonedas de \$ 15 y un vale de comida de \$ 10. Regístrese ahora en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	16 de Agosto
<b>Hora:</b>	8:30 AM (Hora de salida)
<b>Tarifa:</b>	\$35
<b>Ubicación:</b>	Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Shipshewana

**Ages: All ages**

Everyone is invited to join us at Shipshewana, Indiana. An exciting open-air flea market that has over 1,000 vendors. You can shop til you drop! Experience buggy rides, furniture, and cheese making along with the aroma of fresh bread. In addition, you can participate in an Antique Auction. Shipshewana is famous for the best shopping in Amish Country. Have lunch at the famous Blue Gate Restaurant or any of the other local eateries. Make sure you wear your walking shoes and bring a bag to carry your treasures home. Let's get ready to have some great fun in Indiana. Coach transportation is provided. Register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Wednesday
<b>Dates:</b>	August 21
<b>Time:</b>	7:00 AM (Departure time)
<b>Fee:</b>	\$35
<b>Location:</b>	Departure – Chicago Heights Rec Center

## Shady Creek Winery

**Ages: 21 years & Older**

Shady Creek Winery is a sprawling, 20-acre wine production facility with patios & porches, & a tasting room. We feature custom-crafted wines, tasting rooms, specialty foods, gifts, and local artwork. Bring your friends and share a plate of our fresh salads, sandwiches, flatbreads, or pizza. Wine, Food, and Fun in a great atmosphere. Limited Space. Please register at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Friday
<b>Dates:</b>	August 9
<b>Time:</b>	9:00 AM (departure time)
<b>Fee:</b>	\$40 per person
<b>Location:</b>	Departure – Chicago Heights Rec Center

## Shipshewana

**Edad: Todas las edades**

Todos están invitados a unirse a nosotros en Shipshewana, Indiana. Un emocionante mercadillo al aire libre que cuenta con más de 1,000 vendedores. ¡Puedes comprar hasta que te canses! Experimente los paseos en buggy, los muebles y la elaboración de queso junto con el aroma del pan recién hecho. Además, puedes participar en una subasta de antigüedades. Shipshewana es famosa por las mejores tiendas del país Amish. Almuerza en el famoso restaurante Blue Gate o en cualquiera de los otros restaurantes locales. Asegúrate de usar tus zapatos para caminar y llevar una bolsa para llevar tus tesoros a casa. Preparémonos para divertirnos mucho en Indiana. Se proporciona transporte en autobús. Regístrese en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Miércoles
<b>Fecha:</b>	21 de Agosto
<b>Hora:</b>	7:00 AM (Hora de salida)
<b>Tarifa:</b>	\$35
<b>Ubicación:</b>	Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion

## Bodega Shady Creek

**Edad: 21 años en adelante**

Shady Creek Winery es una extensa instalación de producción de vino de 20 acres con patios y porches, y una sala de degustación. Contamos con vinos hechos a medida, salas de degustación, comidas especiales, regalos y obras de arte locales. Traiga a sus amigos y comparta un plato de nuestras ensaladas frescas, sándwiches, panes planos o pizza. Vino, comida y diversión en un gran ambiente. Espacio limitado. Por favor, regístrese en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Viernes
<b>Fecha:</b>	9 de Agosto
<b>Hora:</b>	9:00 AM (Hora de salida)
<b>Tarifa:</b>	\$40 por persona
<b>Ubicación:</b>	Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Cubs Game

**Ages:** All ages

Take me out to the ball game! Calling all Cub fans to join us to see one of Chicago's greatest baseball teams. Call (708) 755-1351 to reserve your ticket.

**Days:** Friday

**Dates:** May 17

**Time:** 10:00 AM (Departure time)

**Fee:** \$50

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center



## White Sox Game

**Ages:** All ages

White Sox fans let's go! Reserve your ticket now to enjoy this night's game. Call (708) 755-1351 to reserve your ticket.

**Days:** Friday

**Dates:** July 12

**Time:** 5:00 PM (Departure time)

**Fee:** \$50

**Location:** Departure – Chicago Heights Rec Center



## Juego de los Cachorros (Chicago Cubs)

**Edad:** Todas las edades

¡Llévame al juego de pelota! Hacemos un llamado a todos los fanáticos de los Cachorros para que se unan a nosotros para ver a uno de los mejores equipos de béisbol de Chicago. Llame al (708) 755-1351 para reservar su boleto.

**Día:** Viernes

**Fecha:** 17 de Mayo

**Hora:** 10:00 AM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$50

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion

## Juego de los Medias Blancas

**Edad:** Todas las edades

¡Fanáticos de los Medias Blancas, vamos! Reserva ya tu entrada para disfrutar del partido de esta noche. Llame al (708) 755-1351 para reservar su boleto.

**Día:** Viernes

**Fecha:** 12 de Julio

**Hora:** 5:00 PM (Hora de salida)

**Tarifa:** \$50

**Ubicación:** Salida – Chicago Heights Centro de Recreacion



## Cinco de Mayo at Jirtle Park

**Ages:** All ages

Come out and enjoy our annual Party in the Park. For more information on our Party In the Park Series, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Sunday

**Dates:** May 5

**Time:** 2:00pm - 5:00pm

**Fee:** FREE

**Location:** Jirtle Park, 2551 Union Avenue, Chicago Heights, IL 60411

## Picnic at Sesto Park

**Ages:** All ages

Come out and enjoy our Annual Party In the Park Series. For more information on our Party In the Park Series, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Saturday (\*Rain Day: Sunday)

**Dates:** June 1 (\*Rain Date: June 2)

**Time:** 2:00pm - 5:00pm

**Fee:** FREE

**Location:** Sesto Park, 1899 Western Avenue, Chicago Heights, IL 60411

## Cinco de Mayo en el parque Jirtle

**Edad:** Todas las edades

Ven y disfruta de nuestra serie anual Fiesta en El Parque. Para obtener más información sobre nuestra serie anual Fiesta en El Parque, visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Domingo

**Fecha:** Mayo 5

**Hora:** 2:00pm - 5:00pm

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Jirtle Park, 2551 Union Avenue, Chicago Heights, IL 60411



## Picnic en el parque Sesto

**Edad:** Todas las edades

Ven y disfruta de nuestra serie anual Fiesta en El Parque. Para obtener más información sobre nuestra serie anual Fiesta en El Parque, visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Sabado (Si llueve - Sera el Domingo)

**Fecha:** Junio 1 (Si llueve - Sera el Junio 2)

**Hora:** 2:00pm - 5:00pm

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Sesto Park, 1899 Western Ave, Chicago Heights, IL, 60411





## Juneteenth at Smith Park

**Ages:** All ages

Come out and enjoy our Annual Party In the Park Series. For more information on our Party In the Park Series, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Days:** Wednesday

**Dates:** June 19

**Time:** 4:00pm - 7:00pm

**Fee:** FREE

**Location:** Smith Park

## Juneteenth en Smith Park

**Edad:** Todas las edades

Ven y disfruta de nuestra serie anual Fiesta en El Parque. Para obtener más información sobre nuestra serie anual Fiesta en El Parque, visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

**Día:** Miércoles

**Fecha:** Junio 19

**Hora:** 4:00pm - 7:00pm

**Tarifa:** Gratis

**Ubicación:** Smith Park



## Landeen Park Block Party

**Ages: All ages**

Come out and enjoy our Annual Party In the Park Series. For more information on our Party In the Park Series, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Saturday (*Rain Day - Sunday)
<b>Dates:</b>	July 6 (*Rain Date: June 7)
<b>Time:</b>	4:00pm - 7:00pm
<b>Fee:</b>	FREE
<b>Location:</b>	Landeen Park, 10th Street & Schilling Avenue, Chicago Heights, IL 60411



## Throwback at King Park

**Ages: All ages**

Come out and enjoy our Annual Party In the Park Series. For more information on our Party In the Park Series, please visit our website at [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Days:</b>	Saturday
<b>Dates:</b>	August 24
<b>Time:</b>	4:00pm - 7:00pm
<b>Fee:</b>	FREE
<b>Location:</b>	King Park, 13th Street & Center Avenue, Chicago Heights, IL 60411

## Landeen Park Block Party

**Edad: Todas las edades**

Ven y disfruta de nuestra serie anual Fiesta en El Parque. Para obtener más información sobre nuestra serie anual Fiesta en El Parque, visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Sabado (Si llueve - Sera el Domingo)
<b>Fecha:</b>	Julio 6 (Si llueve -Sera el Julio 7)
<b>Hora:</b>	4:00pm - 7:00pm
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	Landeen Park, 10th Street & Schilling Avenue, Chicago Heights, IL 60411

## Throwback at King Park

**Edad: Todas las edades**

Ven y disfruta de nuestra serie anual Fiesta en El Parque. Para obtener más información sobre nuestra serie anual Fiesta en El Parque, visite nuestro sitio web en [www.chparkdistrict.net](http://www.chparkdistrict.net).

<b>Día:</b>	Sabado
<b>Fecha:</b>	Agosto 24
<b>Hora:</b>	4:00pm - 7:00pm
<b>Tarifa:</b>	Gratis
<b>Ubicación:</b>	King Park, 13th Street & Center Avenue, Chicago Heights, IL 60411





CHICAGO HEIGHTS  
PARK DISTRICT

# PARTY **IN THE** PARK

5 PART SUMMER EVENT SERIES

---

MAY 5<sup>TH</sup> | 2 PM - 5 PM  
CINCO DE MAYO AT JIRTLE PARK

JUNE 1<sup>ST</sup> | 2 PM - 5 PM  
PICNIC AT SESTO PARK

JUNE 19<sup>TH</sup> | 4 PM - 7 PM  
JUNETEENTH AT SMITH PARK

JULY 6<sup>TH</sup> | 4 PM - 7 PM  
LANDEEN PARK BLOCK PARTY

AUGUST 24<sup>TH</sup> | 4 PM - 7 PM  
THROWBACK AT KING PARK

**RAIN DATES:**

PICNIC AT SESTO PARK - JUNE 2<sup>ND</sup>

LANDEEN PARK BLOCK PARTY - JULY 7<sup>TH</sup>

MUSIC  
FOOD  
BOUNCE HOUSES  
ENTERTAINMENT  
& MORE

ECRWSS  
Residential Customer



**REGISTER TODAY!**

**2024 SPRING/SUMMER PROGRAM**

**ACTIVITY GUIDE**